ならしみんだより

Nara City Community newspaper

特集
平成25年度の予算をお知らせします…

2

興福寺南円堂 藤
南都八景のひとつにも数えられており、南円堂の朱色と藤の紫色の組み合わせが色鮮やかです。

目次(ページ)

5月
平成25年(2013年)
No.1110

平成25年度の予算をお知らせします

平成25年度 予算規模

※(　)内は対前年度比

会計	内容	金額	対前年度比
一般会計	福祉、教育、道路整備などを進める基本的会計	1,234億3,846万円	(△0.1%)
特別会計	特定事業を行う11会計(国民健康保険、介護保険、下水道など)	779億4,330万円	(△0.2%)
公営企業会計	自治体が経営する企業の4会計(水道、簡易水道、市立病院)	159億　510万円	(△8.1%)
総額	25年度予算の総額は、対前年度比0.8%の減です。	2,172億8,686万円	(△0.8%)

歳入

一般会計予算
1,234億3,846万円の構成

市税
518億6,643万円(42.0%)
<0.0%増>

国庫支出金
214億2,138万円(17.4%)
<1.7%増>

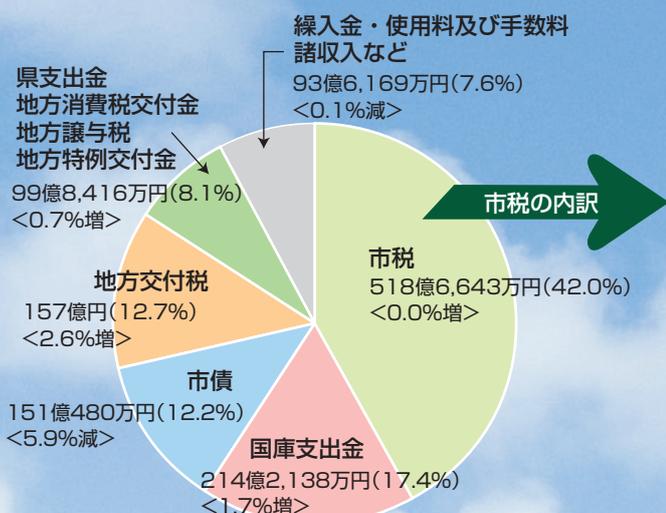
市債
151億480万円(12.2%)
<5.9%減>

地方交付税
157億円(12.7%)
<2.6%増>

県支出金
地方消費税交付金
地方譲与税
地方特例交付金
99億8,416万円(8.1%)
<0.7%増>

繰入金・使用料及び手数料
諸収入など
93億6,169万円(7.6%)
<0.1%減>

※(　)内は今年度の構成比、<　>内は対前年度比

市税の内訳

内訳	平成25年度予算額	構成比
個人市民税	229億4,251万円	44.2%
法人市民税	30億9,789万円	6.0%
固定資産税	192億8,065万円	37.2%
軽自動車税	4億1,592万円	0.8%
市たばこ税	19億8,925万円	3.8%
特別土地保有税	26万円	0.0%
入湯税	700万円	0.0%
事業所税	9億5,532万円	1.9%
都市計画税	31億7,763万円	6.1%
合　計	518億6,643万円	100%

歳入の主な特徴

◆市税は、法人税の基本税率を引き下げる改正等により減少しますが、県たばこ税の市への一部移譲や、固定資産税の滞納処分等により、前年度並みを見込んでいます。

◆地方交付税は、地方公務員給与費の削減により減少が見込まれますが、「地域の元気づくり推進費」の新設や交付実績から、2.6%(4億円)の増加としています。

◆市債は、新市建設計画による事業費や、臨時財政対策債が増加しますが、施設整備事業や街路事業等の建設地方債の発行の抑制に努めたため、全体として5.9%(9億4,520万円)の減少となります。

市債の状況

会計別	平成25年度末残高(見込み)
一般会計	2,127億6,109万円
下水道事業費特別会計	501億　450万円
住宅新築資金等貸付金特別会計	2,573万円
土地区画整理事業特別会計	60億5,568万円
市街地再開発事業特別会計	14億2,526万円
公共用地取得事業特別会計	12億3,565万円
駐車場事業特別会計	6億6,247万円
母子寡婦福祉資金貸付金特別会計	1億5,666万円
針テラス事業特別会計	11億2,660万円
簡易水道事業特別会計	―
水道事業会計	147億4,002万円
都祁水道事業会計	32億4,726万円
月ヶ瀬簡易水道事業会計	3億6,105万円
病院事業会計	46億9,705万円
合　計	2,965億9,902万円

歳出　一般会計予算 1,234億3,846万円の構成

※(　)内は今年度の構成比、<　>内は対前年度比

扶助費
288億1,281万円
(23.3%)
<1.2%増>

- ●生活保護費
  125億7,000万円<0.7%増>
- ●児童手当の支給
  52億2,000万円<8.7%減>
- ●生活介護などの障害者自立支援サービスにかかる経費
  49億700万円<15.1%増>
- ●児童扶養手当の支給
  15億4,500万円<0.2%増>

人件費
252億8,679万円
(20.5%)
<2.6%減>

- ●職員の給料
  101億2,663万円<4.2%減>
- ●職員手当等
  110億7,628万円<0.7%減>
  ※うち退職手当
  36億5,500万円<6.6%増>

物件費
200億9,600万円
(16.3%)
<5.8%増>

- ●民間保育所への運営委託料
  31億9,600万円<9.4%増>
- ●予防接種にかかる経費
  7億8,186万円<17.2%増>
- ●情報化推進にかかる経費
  5億8,072万円<13.5%増>

公債費
174億7,581万円
(14.2%)
<1.7%増>

- ●借入金(元金)の返済
  144億5,864万円<2.9%増>
- ●借入金(利子)の返済
  30億1,717万円<3.5%減>

繰出金
109億2,572万円
(8.8%)
<9.3%減>

- ●下水道事業費特別会計への繰出
  24億6,575万円<25.0%減>
- ●介護保険特別会計への繰出
  36億9,962万円<6.1%増>
- ●国民健康保険特別会計への繰出
  21億2,210万円<1.2%減>

投資的経費
90億3,166万円
(7.3%)
<2.5%減>

- ●三条線、大和中央道等の街路の整備にかかる経費
  21億3,510万円<23.7%減>
- ●中学校施設の整備にかかる経費
  16億4,900万円<268.4%増>
- ●道路整備等にかかる経費
  14億1,270万円<13.9%減>
- ●はぐくみセンターの駐車場整備にかかる経費
  4億7,300万円<皆増>

補助費等
84億972万円
(6.8%)
<2.6%増>

- ●後期高齢者医療療養給付費負担金
  27億8,200万円<2.1%増>
- ●水道事業会計への補助金
  9億9,845万円<10.8%減>
- ●民間保育所運営補助金
  5億1,995万円<12.7%増>
- ●病院事業会計負担金
  4億337万円<18.7%増>

その他
33億9,995万円
(2.8%)
<1.1%減>

- ●公共施設などの維持や補修にかかる経費
  17億1,249万円<0.1%増>
- ●貸付・積立金
  16億8,746万円<0.5%増>

※□の中の各内訳は主なものを掲載しています。

歳出の主な特徴

◆人件費は、勧奨退職者の増加により退職手当が6.6%(2億2,500万円)増加する見込みですが、定員適正化計画に基づき、効率的な人員配置に努めるとともに、職員給料と期末・勤勉手当の市独自カットの継続、さらに国からの給与削減要請を考慮し、前年度に比べて2.6%(6億7,580万円)減少しています。

◆扶助費は、児童手当が減少となりますが、生活保護費や障害者自立支援給付の増加等により1.2%(3億4,196万円)増加します。

◆公債費は、通常の建設地方債の償還が減少するものの、第三セクター等改革推進債を活用して土地開発公社や駐車場公社の清算を行ったことにより、約10億6,000万円増加となるため、全体では1.7%(2億9,421万円)増加します。

◆投資的経費は、都祁中学校の改築やはぐくみセンター駐車場の整備を行いますが、街路や道路整備等は緊急性の高いものに限定して予算を配分することにより、2.5%(2億3,524万円)の減少となりました。

(問合せ)財政課 ☎0742-34-4720

平成25年度 予算の重点施策

新は、新規事業です。

少子化対策

	事業	内容	25年度予算（下段は24年度当初予算）
	病児・病後児保育の拡充	病気やその回復期にある子どもを一時的に保育・看護する施設に補助を行い、働きながら子育てしやすい環境づくりをめざします。	2,863万円 （1,380万円）
	認定こども園の設置	青和・都跡両幼稚園を認定こども園にするための建設・改築と、帯解地域の市立幼稚園・保育園を再編して認定こども園にするための設計を行います。	4億8,010万円
	バンビーホームの新規開設・保育時間の延長	東部4地区（田原、興東、柳生、月ヶ瀬）にバンビーホームを新設します。また、全てのバンビーホームで、春季・夏季・冬季休業日等の開所時間を午前8時からに前倒しします。	4,710万円 （800万円）
新	10か月児健康診査	従来の4か月児健診と1歳7か月児健診の間に、新たに生後10か月児を対象とした健康診査を行います。また、必要に応じて経過観察も行います。	1,260万円
新	イクメン手帳の作成	父親となる男性に、育児情報等を掲載したイクメン手帳を配布します。男性の育児への積極的な参加とワークライフバランスの推進を図ります。	80万円

観光

	事業	内容	25年度予算
新	多言語コールセンター	奈良市内で宿泊される外国人観光客を対象に、英語、中国語、韓国語の3か国語で24時間対応する緊急時のサポート体制を整えます。	50万円
新	夏・冬誘客キャンペーンの実施	交通事業者と連携した観光プロモーションや「お茶会」を中心とした滞在・体験型ツアーを企画し、夏・冬の観光閑散期の誘客を図ります。	2,000万円
新	観光案内所の充実	転害門に隣接する町家を観光案内の拠点として、（仮称）きたまち転害門観光案内所を開設します。また、観光シーズンに西ノ京に臨時の観光案内所を設けます。	627万円
	観光トイレの新設・改修	山の辺の道「奈良道」にトイレを新設し、ウォーキングや散策の環境を整備します。老朽化している柳生観光駐車場内トイレの建て替えを行います。	2,260万円 （1,400万円）
新	奈良町の町家改修	奈良町の中心地にある町家を保存・活用して、地域住民の交流の場や、奈良町観光の拠点として整備します。	4,800万円
	月ヶ瀬温泉リニューアル	お茶や梅で名高い月ヶ瀬地区の地域振興や観光交流の拠点として、老朽化した施設をリニューアルするための工事を行います。	2億8,000万円 （1,000万円）

環境

	事業	内容	25年度予算
	LED照明の導入拡大	街路灯のLED化を進めるとともに、商店街照明のLED化費用の一部を補助することで、省エネルギー化と長寿命化に努めます。	5,620万円 （2,900万円）
新	ECOキッズ!ならの子ども （小学生を対象とした環境講座）	小学校3年生を対象に、省エネルギーや地球温暖化に関する出前講座を行い、環境負荷の少ないライフスタイルを推進する人材を育成します。	150万円

25年度予算
（下段は24年度当初予算）

教育・歴史・文化

	事業	内容	予算
	小学校30人学級の拡大	少人数の学級運営で児童一人ひとりにきめ細かな指導を行います。今年度、新たに小学校6年生で導入することで全学年での30人（程度）学級編成が実現します。	6,470万円 （6,730万円）
	中学校給食の実施	市立中学校全校での完全給食実施に向け、新たに4校（富雄中、伏見中、春日中、平城西中）で給食室を建設します。また、富雄南中・都跡中で給食を実施します。	6億6,740万円 （2億5,500万円）
新	（仮）学校園ICT戦略委員会（ICT教育推進対策）	授業にタブレットPCを活用するなど、教育現場でのICT（情報通信技術）機器の活用策を検討するため、外部有識者による委員会を設置します。	140万円
新	中央体育館バスケット台の整備	奈良初のプロバスケットボールチーム「バンビシャス奈良」が参加するbjリーグ公式試合を行うためバスケット台を購入します。	850万円

保健福祉

	事業	内容	予算
	看護専門学校の開校	市内の看護師不足の抜本的な解消策として、看護専門職として社会に貢献できる有能な人材を育成するため看護専門学校を開校します。	5,380万円 （2,830万円）
	休日夜間応急診療所の移転・新築	老朽化した奈良市立休日夜間診療所を柏木町に移転新築し、北和地域の休日夜間診療の拠点として整備します。また、それに伴う医療機器、事務システム等の備品購入を行います。	1億6,840万円 （2,050万円）
新	生活保護受給者への就労促進事業	就労意欲を失いつつある生活保護受給者を対象にカウンセリングや研修、職業訓練を行い、併せて雇用先開拓も行います。	4,800万円

生活環境

	事業	内容	予算
新	近鉄奈良駅周辺駐輪場の整備	駅周辺での放置自転車をなくすために、近鉄奈良駅周辺に234台分の駐輪場を整備します。	600万円
	消防通信指令総合システム更新	現システムが平成28年に更新を迎えるため、消防力の強化と運用の効率化を目的に新しい消防指令システムの実施設計を行います。	800万円
	デジタル同報系防災行政無線の整備	市民や観光客に防災情報や避難情報等を迅速、的確に一斉伝達できるデジタル同報系防災行政無線の整備を行います。	2億4,300万円 （8,100万円）

LINEAR NARA CITY

都市基盤

	事業	内容	予算
新	リニア中央新幹線中間駅の誘致推進	人・モノ・情報の活発な交流を生み出すとともに、現在の東海道新幹線の代替的ルートの機能のあるリニア中央新幹線中間駅の奈良市誘致に向けた活動を行います。	1,200万円
	西大寺駅北地区の整備	西大寺駅周辺の交通渋滞を緩和し、利用者が安全に利用できるようにするため、北口駅前広場の整備を行います。	3億2,800万円 （8,330万円）
	浸水対策事業	台風・豪雨による浸水被害の解消を図り、安心して暮らせるようにするための工事を行います。	2,600万円

経済

	事業	内容	予算
	コミュニティビジネス支援	昨年10月にオープンした「きらっ都・奈良」を拠点として、奈良市でベンチャービジネスの創業や起業をめざす若者を支援し、地域経済の活性化や雇用の拡大につなげます。	1,900万円 （1,650万円）
新	市産「苺（いちご）」ブランド化推進	農林課内に「攻める農業係」を新設し、奈良市の特産物である苺の消費拡大に向けたPRを行い、ブランド化を図ります。	100万円
新	鳥獣被害防止対策	近年急増しているサルによる農作物被害について、地域にあったモデル事業の実施を支援します。	150万円

環境行政（ごみ収集部門）の見直しを行っています

　奈良市では現在、環境行政の見直しを行っています。これまで３月号、４月号の２回にわたり、市民生活に直結したごみ収集方法の変更についてお伝えしてきました。シリーズ３回目となる今回は、これまでの見直しや改革のまとめと今後の方向性についてお知らせします。

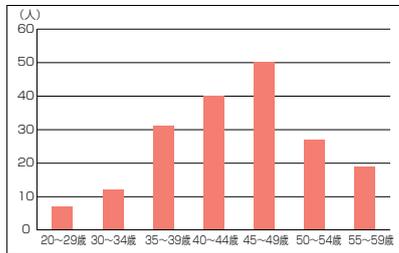
奈良市の家庭ごみ収集の現状

1 ごみ収集にかかる費用

事業コスト（平成 23 年度実績）
　人件費：約 18 億 6,900 万円
　物件費等（車両費等）：３億 5,000 万円

2 ごみ収集の体制

　正規職員を主体とする直営の収集体制であり、近年の職員不採用により職員の高齢化が進み、高コスト体質となっています。

　収集作業員：186 人（平成 24 年４月１日現在）
　平均年齢：44.4 歳

3 ごみ搬入量の推移

　分別収集の徹底等、市民のみなさんのご協力により、家庭ごみの搬入量は平成 19 年度約 76,000t から 23 年度約 68,000t に約 11％減少しました。市のごみ収集体制もこれに合わせて適正規模に縮小していく必要があります。

これまでの見直しや改革

1 わかりやすく利用しやすいごみ収集への取り組み

◎ごみの分別方法を変更しました

- かさ、なべ類など生活雑貨品を「大型ごみ」から「燃やせないごみ」へ変更し、出しやすくしました。
- 「ごみ事典」の記載内容を改め、「多量」、「大きさにより」などのあいまいな表現を、原則なくしました。

◎ごみの収集回数を増やしました

　「燃やせないごみ」の収集回数を「月１回」から「月２回程度」と出しやすくしました。これにより、「大型ごみ」収集の迅速化と環境清美工場への持込ごみ量の削減を図りました。

2 みなさんに愛される収集現場をめざして

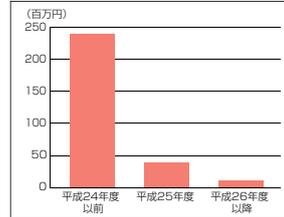
◎職員の服務規律の向上

　公務員としての自覚を高め、サービスの質を向上するための研修を実施しました。

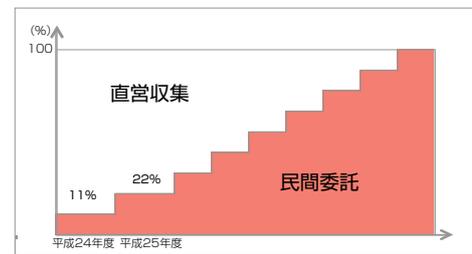
◎小学校で「環境学習」の出前授業を行っています

　ごみ収集職員が、家庭ごみの収集や処理方法、ごみ分別の方法等、分かりやすい授業をしています。

3 高コスト体質の見直し

◎職員の特殊勤務手当を削減しました

　「市特殊勤務手当検討委員会」からの提言を受け、環境部において総額２億円程度支給していた特殊勤務手当を大幅に見直し、約 95％削減しました。

◎民間委託を拡大しました

　人件費を削減し、業務の効率化を行うため、民間委託を平成 24 年度 11％から平成 25 年度 22％に拡大しました。

今後の方向性

より一層の民間委託を進めてまいります

▶民間委託を進める理由

　ごみ搬入量の減少に対応しつつ、収集コストを削減するため、家庭ごみ収集の民間委託を進めます。

▶民間委託の推進にあたって

　平成 25 年度に新たに民間へ委託する区域については、㈱市清美公社に委託しますが、平成 26 年度以降は、完全民間委託化をめざすとともに、入札の導入によりさらなるコスト削減に取り組みます。

　また、現在ごみ収集業務に従事している職員につきましては順次、配置転換を行い、さまざまな行政へのニーズに速やかにきめ細かく対応できるよう体制を整えます。

収集日等の変更に、ご協力ありがとうございます

　上記の見直しに伴い、４月から家庭ごみの収集日等を変更いたしました。周知啓発につきまして、自治会や住民のみなさんに多大なるご協力をいただきありがとうございました。

【問合せ】企画総務課　☎０７４２－７１－３００１、民間委託の推進：行政経営課　☎０７４２－３４－５６０９

家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。家庭のせん定ごみは原則大型ごみです。ごみの分別の問合せは企画総務課（☎0742・71・3001）へ。

ごみ減量・リサイクルキャンペーン
環境フェスティバル2013

とき…6月2日(日)
午前10時～午後1時
＊開門は午前9時半
＊雨天中止（当日開催の問合せはNTTテレドーム☎0180－997－003 午前8時～）
ところ…環境清美センター（左京五丁目）

環境清美工場施設見学会やグリーンカーテン相談・普及コーナーで「環境」のことを一緒に考えましょう。

【問合せ】企画総務課 〒631-0801左京五丁目2 ☎0742・71・3001
Eメール：kan-kikaku@city.nara.lg.jp

内容…民間団体の３Ｒへの取組の紹介、せん定チップ配布、衛生浄化センター肥料「畑楽（はたらく）」抽選配布、環境清美工場施設見学会、リサイクルフリーマーケット、リサイクル機関車100年号運行、靴・鞄・ぬいぐるみの交換コーナー（問合せ：㈳リユースネットワークジャパン奈良支部の倉本さん☎090－7097－6604）など

3Rとは？
● Reduce（リデュース）…発生抑制
ごみになるものは貰わない、買わない。
● Reuse（リユース）…再使用
使えるものは捨てずに繰り返し使う。
● Recycle（リサイクル）…再利用
もう一度「資源」になるように努める。

◈リサイクルフリーマーケット参加者募集

【募集数】 自治会・子供会・ＰＴＡなどの市民団体や、友人・知人などの有志・グループ約60団体
【出店商品】 家庭内で眠っている不用品など
①衣類、雑貨類（日用雑貨、装飾品など）
②子ども服・おもちゃ類
③手芸品（リフォーム商品や廃材を利用したものなど）
※飲食物、せっけんなど肌に触れるもの、生き物、コピー商品、違法商品、くじびきなどは不可
【費用】 1組1,000円
※全額市社会福祉協議会を通じて東日本大震災の義援金とします。
【申込】 往復はがきかＥメールに、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、出店商品の内容を書いて、5月10日必着で企画総務課へ。同一住所で1組1通、市内在住者に限る。多い場合は抽選

もう一度CHECK！！ごみの出し方

【問合せ】
収集日・収集区域：収集課 ☎0742・71・3012
清美公社区域の収集日・収集区域：㈱市清美公社 ☎0742・33・8782
ごみの分別方法：企画総務課 ☎0742・71・3001

＊申込（受付は2か月に1回）が集中していた「大型ごみ」の一部などを「燃やせないごみ」や「燃やせるごみ」に変更

▌大型ごみ⇒燃やせないごみ
靴、鍋、かばん、食器、傘などは、燃やせないごみにお出しください。
☀45リットルまでの透明か半透明の袋に入れて、5kg程度まで、1袋でお願いします。

▌大型ごみ⇒燃やせるごみ
落ち葉・雑草（45リットル袋の3分の1まで）、発泡スチロールは、生ごみなどと混ぜて、燃やせるごみにお出しください。
☀枝木のせん定ごみや45リットル袋の1／3を超える量の落ち葉・雑草は大型ごみでお申し込みください。

▌プラスチック製容器包装⇒燃やせるごみ
汚れが取れにくい、歯磨き粉等チューブ製の容器、納豆容器、プラスチック製の油の容器は燃やせるごみにお出しください。

＊収集日・収集区域を変更
（大型ごみと再生資源の収集区域は変更なし）

区域（※）	燃やせるごみ	燃やせないごみ（5月）	プラスチック製容器包装
Ａ・Ｆ	月・木曜日	1日・15日・29日の水曜日	火曜日
Ｂ・Ｅ			金曜日
Ｃ・Ｈ	火・金曜日	8日・22日の水曜日	月曜日
Ｄ・Ｇ			木曜日

※Ａ～Ｄは奈良市域、Ｅ～Ｈは㈱市清美公社の収集区域です。収集区域図とごみカレンダーでご確認ください。

＊プラスチック製容器包装の収集時間
（収集日は週1回）

プラスチック製容器包装は他の区域の燃やせるごみの収集後に収集（原則として午後）します。渋滞等の道路事情により、午前の収集になる場合がありますので、ごみは当日午前7時半までに出してください。

5月3日（憲法記念日）・6日（振替休日）も通常どおり、ごみの収集を行います。

CHANGE!　奈良市の組織、事務室などの変更

市役所の組織・担当業務が変わりました

主な変更点

主な業務、変わる内容	新しく担当する組織名（事務室の場所）	旧組織名
幼児保育・教育に関する相談	こども園推進課（中央棟１階）	保育課、学校教育課
保育所、市立幼稚園、市立認定こども園の保育料	保育所・幼稚園課（中央棟１階）	保育課、教育総務課
児童・生徒の就学の手続き	教職員課（北棟３階）	学務課
児童・生徒の就学援助の相談・手続き	教育総務課（北棟３階）	学務課
生涯学習センター、公民館の管理運営、社会教育	生涯学習課（北棟４階）	地域教育課
月ヶ瀬・都祁地区の簡易水道事業から月ヶ瀬簡易水道事業、都祁水道事業	水道局東部管理課	月ヶ瀬、都祁行政センター
総合的な住宅施策	住宅課 住宅政策係（中央棟４階）	（新設）
太陽光発電などの再生可能エネルギーの導入促進	エネルギー政策課（北棟６階）	環境政策課 計画係
生活保護受給者の就労支援	保護第一課 就労支援促進係（東棟２階）	（新設）
奈良町に関する観光の振興	観光振興課 奈良町にぎわい室（鳴川町）	観光振興課 奈良町にぎわい係
農林産物のブランド化の促進	農林課 攻める農業係（北棟２階）	（新設）
橋りょうの長寿命化、耐震補強工事	道路建設課 橋梁長寿命化係（中央棟４階）	（新設）
新クリーンセンターの建設計画の促進	クリーンセンター建設準備課（左京五丁目）	施設課
新斎苑（火葬場）の建設に向けた準備体制の整備	生活環境課 新斎苑建設準備グループ（中央棟２階）	（新設）
いじめ対策等の生徒指導に関する指導・助言	学校教育課 いじめ対策生徒指導室（北棟４階）	学校教育課 生徒指導係

事務室が移転しました

▶**観光戦略課 リニア推進室**…北棟２階（←中央棟３階）　▶**危機管理課**…北棟２階（←北棟６階）

一般財団法人奈良市総合財団の事務局が市庁舎に移転しました

…北棟６階（←三条宮前町 なら 100 年会館内）　☎０７４２－３４－０１２０

市社会福祉協議会の事務所が移転しました

住所：〒 630-8454 杏町７９－４（旧辰市人権文化センター）

☎０７４２－９３－３１００

＊**福祉サービス支援室…**市役所中央棟２階に移転

☎０７４２－３０－２５２５　FAX０７４２－３０－２３２３

【問合せ】組織：行政経営課　☎0742－34－5609　事務室の移転：管財課　☎0742－34－4724

募集

市職員（採用候補者）

※平成25年7月採用

薬剤師…若干名　獣医師…若干名
保健師…4人程度

【受験資格】それぞれの免許を持っている人か国家試験合格者で免許取得の申請をしている、
▼薬剤師・保健師…昭和59年4月2日以降生まれの人
▼獣医師…昭和57年4月2日以降生まれの人

【注意事項】地方公務員法に定める欠格条項に該当する人、日本国籍を有しない人で在留資格において就職などが制限されている人は受験不可

【採用試験】
第1次：5月中旬の数日間のうち、いずれか1日の希望する時間、テストセンター会場（大阪常設中津会場 他）で総合能力試験（SPI3）
第2次：6月上旬（予定）に第1次試験合格者を対象に集団討論、個別面接など
第3次：6月中旬（予定）に第2次試験合格者を対象に口述試験（面接）など

【受験手続】5月13日午後5時までに市ホームページの電子申請でのみ受付

【試験案内の配布】市職員任用試験委員会（市役所中央棟5階人事課内）で配布。ホームページにも掲載。送付請求は、封筒の表の左下に「試験案内請求」と赤字で書き、140円切手（1部の場合）を貼ったあて先を明記した返信用封筒（角型2号：長さ33.2cm、幅24.0cm程度。折曲可）を同封

【問合せ】市職員任用試験委員会（市役所人事課内）☎0742・34・4821

奈良市まちかどトーク

市民のみなさんに市政に対する理解と関心を深めてもらうため、市の職員が市民のみなさんの身近なところに出向き、市の政策や制度、事業などについてお話しします。聞きたいテーマを選び、お申し込みください。

※苦情や要望を聞く場ではありません。趣旨をご理解のうえ、お申し込みください。
※政治・宗教・営利を目的とする集まりや、本事業の趣旨に沿わない場合などは実施できません。

【実施期間】6月1日～来年3月31日
【実施時間】午前9時～午後9時
※休日（年末年始を除く）も実施します。ただし、他の用務の都合で、希望に添えない場合があります。
【受付期間】5月15日～来年2月28日
【対　　象】市内に在住・在勤・在学する人で、実施日に10人以上の参加が見込まれるグループ、団体等
【所要時間】概ね1時間半以内（質疑応答を含む）
【会　　場】申込者でご用意ください（市内に限る）。
【費　　用】職員の派遣費用は不要。有料の資料等を使用する場合は実費が必要
【申　　込】①希望テーマ、希望日時、会場、団体名、連絡先、参加予定人数等を記入し、希望日の1か月前までに持参、送付、FAX、Eメールで広報広聴課へ。
②希望テーマの所管課から日程調整、当日の内容確認等の連絡をします。
③テーマ一覧表以外に希望するテーマ・内容がある場合は、ご相談ください。

パンフレット・申込書は、市の公共施設に配置しています。ホームページ（http://www.city.nara.lg.jp）にも掲載

【問合せ】広報広聴課 ☎0742・34・4710 FAX0742・36・5606
Eメール：kouhoukouchou@city.nara.lg.jp

テーマ一覧

市政のしくみ
1 奈良市の広報広聴活動のいろいろ
2 奈良市総合計画～まちづくりの将来像～
3 奈良市の行財政改革の取り組み
4 奈良市の財政のあらまし
5 電子自治体への取り組み
6 奈良市の情報公開制度のあらまし
7 奈良市の個人情報保護制度のあらまし

暮らし・人権
8 市税の種類とその仕組み
9 安全安心まちづくりのすすめ
10 参画と協働によるまちづくりについて
11 消費生活相談センターとは？
12 近所で「宅地開発事業」があったなら
13 だいじょうぶ？我が家の耐震
14 市営住宅とは？
15 私たちの暮らしと選挙
16 私たちの暮らしと人権
17 シルバー人材センターについて

環　境
18 循環型都市ならの実現をめざして～リサイクルからリデュース・リユースへ～
19 奈良市のごみ・再生資源の分別と処理
20 いろいろなリサイクルと不法投棄
21 地球にいいこと始めよう～見直そう 身の回りを～
22 台所から川をきれいに
23 下水道のはなし

福祉・健康
24 市立奈良病院・休日夜間応急診療所の概要について
25 国民健康保険制度の概要について（仕組み、資格、保険料、給付、特定健診など）
26 民生児童委員の活動
27 障がい福祉サービスについて
28 介護保険について
29 子どもと子育てを地域で支えましょう！
30 子どもの発達支援について
31 子どもの食育 毎日ちょこっと やってみよう
32 楽しく食育実践！心と体によい食、はじめよう
33 気をつけよう！家庭での食中毒
34 人と動物の共通感染症
35 感染性胃腸炎（ノロウィルスなど）の感染予防について
36 保健所での精神保健福祉相談について～病気のこと、医療機関のかかり方～
37 がん検診について
38 親と子の健康づくり

観光・交流・産業
39 奈良市の国内友好・姉妹都市交流
40 奈良市の国際交流
41 奈良町の見どころ
42 奈良市の見どころ
43 森林の保全について
44 農業委員会の役割と業務について

まちづくり
45 奈良市の都市計画
46 JR奈良駅南土地区画整理事業について
47 近鉄西大寺駅南土地区画整理事業について
48 奈良市の都市公園の概要
49 みんなで創ろう美しい景観
50 古都奈良のまちづくりと眺望景観
51 リニア中間駅を奈良市へ
52 奈良市の街路事業の概要
53 あなたのまちの河川の様子
54 公共建築物が建設されるまで

学校教育
55 教育委員会ってどんなところ？
56 地域で取り組む学校支援
57 奈良らしい教育の中核「世界遺産学習」
58 奈良市がめざす学校教育
59 奈良市における小中一貫教育について
60 青少年の健全育成と非行防止
61 奈良市の学校給食について

文化・スポーツ
62 奈良を愛した写真家 入江泰吉の素顔
63 鴻ノ池運動公園ってどんなところ？
64 奈良市の文化財保護の取り組み

消防・防災
65 みんなで取り組む防災対策～市民が安全・安心に暮らせるまちをめざして～
66 地域を守る消防団～わがまちの防災リーダー～
67 耐震性防火水槽の普及と必要性
68 奈良市の救急行政について
69 奈良市の火災予防対策～火災から命と財産を守るために～
70 市民の安全安心を守る119番
71 知っておきたい我が家の防火対策

水　道
72 奈良市の水道事業の概要
73 水道水ができるまで　施設見学
74 より安全で良質な水道水を供給するために　施設見学

市民課・西部出張所住民課では5月5日・19日の日曜日も転入・転出届等を受け付けます（時間は午前9時～午後1時。一部取り扱えない業務があります）。

市民のうごき（4月1日現在）
総人口　364,836人
（男172,026人・女192,810人）
世帯　156,045世帯

市営住宅入居者募集

【募集住宅】
第2号市営住宅（東之阪）：一般向1戸
第4号市営住宅（般若寺）：母子向1戸
第5号市営住宅（大安寺）：一般向1戸
第18号市営住宅（五条山）：一般向2戸
第20号市営住宅（松陽台）：一般向3戸
第1号コミュニティ住宅（JR奈良駅前）：一般向3戸
※第18号市営住宅一般向は高齢者等の場合、単身者でも申込可
【申込】住宅課、出張所、行政センターで5月1日(水)～15日(水)に配布する申込書に必要事項を書いて、5月15日必着で送付か持参
【抽選】5月22日に公開抽選
【問合せ】住宅課（☎0742・34・5174 FAX0742・34・4871）

平成25年度（平成24年分）の課税（非課税）・所得証明の発行

次の予定日以降に発行できます。
【発行予定日・対象】
◆**5月16日(木)**…会社員等の給与所得者で勤務先で住民税を差し引かれる人
◆**6月14日(金)**…①個人事業者等で納税通知書で納付する人②年金から住民税を差し引かれる人③会社員等の給与所得者で勤務先で住民税を差し引かれる人等に扶養されている人
【交付場所】市民税課、出張所、行政センター、東寺林連絡所
【問合せ】市民税課（☎0742・34・4958）

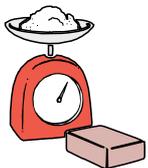
軽自動車税の障がい者減免

身体障害者手帳等を交付された人が所有する軽自動車の税金は、市で定める基準に該当する場合、申請すると減免されます。
※普通自動車等で既に減免を受けている人は申請できません。また、障がいの程度により減免できない場合があります。
対象…障がい者1人につき1台。既に減免を受けている人は更新の手続は不要ですが、車両を乗り換えている場合は新たに申請が必要　▼**申請期限**…5月24日(金)　▼**問合せ**…市民税課（☎0742・34・4958）

水道漏水調査にご協力ください

貴重な水資源の有効利用のため実施します。調査は道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家庭のメータに音聴棒をあてて行います。水道局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますので、ご協力ください。
とき…5月初旬～8月下旬(予定)の午前8時半～午後5時　▼**調査校区**…平城西、平城、東登美ヶ丘、登美ヶ丘、二名、鳥見、富雄北、青和、鶴舞、あやめ池、西大寺北、伏見、伏見南、三碓、富雄第三、富雄南、六条、神功、都跡、右京の各小学校区　▼**問合せ**…水道局漏水対策課（☎0742・34・5200㈹）

はかりの定期検査

5月中旬から実施します(月ヶ瀬・都祁地域を除く)。
はかりは使用しているうちに誤差が発生することがあります。商店や事業所などで取引や証明に使用する「はかり」は2年に1度の定期検査(要手数料)を受けることが計量法で義務付けられています。
【問合せ】商工労政課（☎0742・34・4741）

新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。
とき…6月3日(月)～7日(金)午前8時半～午後5時　▼**ところ・問合せ**…選挙管理委員会事務局（市役所北棟3階 ☎0742・34・4771）

ダム見学会参加者募集

市の重要な水源「比奈知ダム」(三重県名張市)を見学しませんか。
とき…6月20日(木)午前9時・市役所中央棟6階正庁集合～午後5時頃。集合場所へは公共交通機関をご利用ください　▼**コース**…滝谷花しょうぶ園～比奈知ダム。貸切バス利用　▼**定員**…80人。平成22～24年度の参加者と未就学児は不可　▼**費用**…1人2千円。昼食付　▼**申込**…往復はがきに全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、5月20日必着で水道局情報管理室（〒630-8001法華寺町二六四―一 ☎0742・34・5200㈹）へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選

排水設備指定工事店の申請受付

平成25年度の申請を5月1日(水)～31日(金)に受け付けます。
申請用紙は下水道総務課（☎0742・34・5248）にあります。

長寿（後期高齢者）医療制度

税の申告をしていない人等は簡易申告が必要です！

今年度の保険料は、被保険者と世帯主の昨年中の所得に基づき、７月初旬に決定します。

税の申告が未申告の人や被扶養者として申告している人は簡易申告を提出すると、保険料が減額される場合があります（対象者には６月中旬に通知）。

※同世帯の被保険者・世帯主の所得により減額されない場合もあります。

こんな場合は…

- ☞ 障害者・遺族年金のみを受給している
- ☞ 無収入である
- ☞ 税の申告で被扶養者として届出している

⬇

簡易申告してください

【必要なもの】
保険証、印鑑、所得のわかるもの（ない場合は不要）

【申請場所】
福祉医療課、出張所、行政センター

こんな場合は…

- ☞ 公的年金（障害者・遺族年金除く）を受給している
- ☞ 確定申告か市・県民税の申告をしている
- ☞ 給与収入がある

⬇

簡易申告の必要はありません

【問合せ】福祉医療課　☎０７４２−３４−４７５４

生活機能「基本チェックリスト」を送付

65歳以上で介護保険の要支援・要介護認定を受けていない人へ

５月中旬に送付しますので、日頃の生活機能をチェックし、**６月３日までに返送してください。**

生活機能が低下してきたと思われる人には７月末頃に「生活機能評価受診券」を送付しますので、**来年１月末までに**市内登録医療機関で受診してください。

また、生活機能の低下が見られた人には介護予防教室の案内を随時送付します。

【問合せ】長寿福祉課　☎０７４２−３４−５４３９

生活学校新メンバー募集

主婦の立場から消費生活や消費環境などを考えます。

◆中央生活学校
とき…毎月第２水曜日　▼**ところ**…生涯学習センター（杉ヶ町）ほか

◆あやめ池生活学校
とき…毎月第４木曜日　▼**ところ**…伏見公民館あやめ池分館（あやめ池南一丁目）

【申込】はがきに希望学校名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、５月10日までに商工労政課（☎0742・34・4741）へ。

菜の花エコプロジェクトボランティア募集

菜の花栽培を通じて地球温暖化防止、再生可能エネルギー等環境について考えるプロジェクトで一緒に活動しませんか。

とき…５月下旬から１年間（平日を中心に７、８回程度）　▼**ところ**…北永井フィールド（北永井町）、佐保山フィールド（奈良阪町）、鼓阪北幼稚園・小学校、鼓阪幼稚園・小学校、東市幼稚園・小学校、六条幼稚園　▼**内容**…菜の花の栽培（刈り取り・脱穀と搾油・種まきなど）。菜の花まつり（来年４月開催予定）の菜の花の天ぷら試食などに参加　▼**対象**…環境保全活動に興味を持ち、年間を通して参加できる人　▼**申込**…はがき、ＦＡＸ、Ｅメールに住所、氏名、年齢、電話・ＦＡＸ番号、メールアドレスを書いて、ＮＥＷ事務局（環境政策課内　☎0742・34・4591　FAX0742・36・5466　Ｅメール：new-nara@city.nara.lg.jp）へ。

子育てサークルを支援します

乳幼児（保育所や幼稚園に在籍している子を除く）と保護者が集まり、子育てに関する学習や情報交換、季節の行事等の活動を行う子育てサークルに一定の条件を満たす場合、活動に要する経費の一部を補助します。

補助額…補助対象経費（食糧費・プレゼント代等を除く）の２分の１（千円未満切り捨て）。限度額３万円　▼**申請**…５月31日までに子ども育成課（☎0742・34・5042）へ　▼**その他**…子育て支援に関する情報提供、窓口での紹介をしますので、子育てサークル登録票もご提出ください(補助金申請をしなくても登録可)。

〈臨床心理士によるこころの健康相談〉面接＝5月27日(月)の午後（要予約）、電話＝5月13日(月)・20日(月)の午後【問合せ】保健所保健予防課（☎0742・93・8397）

新たに子育てスポットを開設

乳幼児（おおむね0～3歳）と保護者が、交流・情報交換をし、子育て相談や親子に遊びを伝える場の子育てスポットを新たに開設しています。

◆とみの里ひよこ広場

とき…原則第2・4火曜日の午前9時～正午 **▼ところ**…とみの里地域ふれあい会館（中山町西二丁目）

◆平城西ぴよぴよひろば

とき…原則第1火曜日・第3水曜日の午前9時～正午 **▼ところ**…平城西公民館（神功四丁目）

【問合せ】子ども育成課（☎0742・34・5042）

ファミリー・サポート・センター会員説明会

依頼会員…おおむね生後3か月～小学6年生までの子がいる人

援助会員…育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人

両方会員…依頼会員と援助会員を兼ねたい人

とき…5月30日(木)午前10時～正午 **▼ところ**…はぐくみセンター2階（三条本町） **▼対象**…依頼・援助・両方会員 **▼その他**…援助・両方会員は後日講習会あり。会員登録には、顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要 **▼申込**…ファミリー・サポート・センター（☎0742・34・3305）へ。託児（就学前）の申込は1週間前まで。

市立幼稚園「園児のつどい」

市立幼稚園の5歳児全員が集まり、歌を歌ったりグループで演技をしたりします。

とき…6月1日(土)午前9時半～11時半 **▼ところ**…中央体育館（法蓮佐保山四丁目） **▼内容**…オープニング、グループ演技「夢の冒険へレッツゴー！」「キッチンパーティー」「未来へつなごう しあわせの花を！」、フィナーレ **▼問合せ**…こども園推進課（☎0742・34・5493）

西福祉センター

〒631-0024百楽園一丁目九-一三　☎〇七四二-四一-三一五一

◆ロビーコンサート

とき…5月25日(土)午後1時～2時 **▼対象**…市内在住の60歳以上の人と家族 **▼出演**…市国際音楽交流協議会会員のレガート（大正琴）、ならイメックアンサンブル（サックス、ピアノ） **▼申込**…不要

北福祉センター

〒631-0805右京一丁目一-四（北部会館2階）　☎〇七四二-七一-三五〇一

◆人生のエンディングノート

とき…5月18日(土)午後1時半～3時 **▼内容**…エンディングノートの選び方。介護、延命治療、葬儀など **▼講師**…日本エンディングサポート協会の佐々木悦子さん **▼定員**…60歳以上の人と家族60人 **▼申込**…不要

募集　あなたも奈良市のPR隊長に！

高校生観光特派員

奈良市の魅力情報をさまざまな角度から自由に発信してくれる高校生を募集します。

【活動内容】

クラブの遠征や旅行などで各地へ出かけた際の自主的な市のＰＲ、ブログなどでの情報発信、市で開催されるイベントでの観光ＰＲなど。活動頻度や方法は自由

【任　期】高校等に在学の期間中

【定　員】50人。在学も可。多い場合は選考

【申　込】各学校に備え付けの応募用紙（市ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、5月24日までに観光戦略課へ送付か持参

【その他】専用の名刺のほか、必要に応じて観光パンフレット類を提供します。また、特派員が集まって交流する情報交換会も実施します。

【問合せ】観光戦略課
☎０７４２－３４－４７３９
FAX０７４２－３５－６８２２
Ｅメール：kankousenryaku@city.nara.lg.jp

鑑賞　日替わりで伝統芸能や文化を楽しめます

ならまちナイトカルチャー

奈良の夜の風情を味わいませんか？

と　き	内　　容	費　用
5/18(土)・25(土)	落語鑑賞	500円
5/19(日)・26(日)	ならまち能鑑賞	500円
5/21(火)・28(火)	元林院の花街文化と奈良の舞	500円
5/22(水)・29(水)	奈良の民話ミュージカル絵巻鑑賞	500円
5/23(木)・30(木)	雅楽鑑賞	500円
5/24(金)・31(金)	大蔵流狂言鑑賞	1,000円

【時　間】午後８時～９時

【ところ】ならまちセンター（東寺林町）

【定　員】各日100人

【申　込】当日の午後７時までに、ならまちナイトカルチャー事務局（☎０７４２－２７－１８２０）へ。
※市総合観光案内所（JR奈良駅旧駅舎）と市観光センターでチケットを先行販売

【問合せ】市総合財団ならまち振興事業部門
☎０７４２－２７－１８２０

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町一七〇二-一
☎〇七四二-二四-三三五五　FAX〇七四二-二七-九〇二八

◆**ゴリ&トトと一緒に昭和歌謡を歌いましょう**

とき…5月31日㈮午後1時半～3時　▼**内容**…山村末信さん他2人と懐かしの昭和歌謡等を一緒に歌う　▼**対象**…60歳以上の人とその家族　▼**申込**…不要

◆**いきいき体操教室**

とき…6月～来年3月の毎月第2(8月・1月・2月は第3)水曜日　▼**内容**…市運動習慣づくり推進員協議会の講演と体操指導　▼**対象**…60歳以上の人　▼**申込**…電話か直接同センターへ。

南福祉センター

〒630-8443 南永井町四五一-一
☎〇七四二-六一-三七三〇　FAX〇七四二-六一-三七八〇

◆**介護予防運動**

とき…5月18日㈯午前1時半～2時半　▼**内容**…健康運動指導士と一緒に、楽しく脳トレをしながら身体を動かす　▼**定員**…60歳以上の人と家族60人　▼**申込**…不要

◆**安心できる相続対策講座**

とき…5月29日㈬午後1時半～2時半　▼**内容**…相続税や子や孫に資産を残したいときの対策などクイズを含め分かりやすい講座　▼**講師**…行政書士の藤本忠相さん

【**対象**】60歳以上の人と家族

【**申込**】不要

菊づくり講習会

とき・ところ…①5月25日㈯中部公民館(上三条町)②5月26日㈰西部公民館(学園南三丁目)。午後1時～4時　▼**内容**…大菊の栽培法や仕立てなど、菊づくりの技術講習会　▼**定員**…各40人　▼**費用**…テキスト・苗菊の希望者は実費　▼**申込**…電話で5月15日までに観光振興課(☎0742・34・5135)へ。多い場合は抽選

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町二一五一-一
☎・FAX〇七四二-九三-〇〇二九

◆**野菜の植え付け体験**

とき…5月18日㈯午前10時～午後3時　▼**内容**…畑にサツマイモ、トウモロコシなどの植え付け体験　▼**定員**…小学生以上50人。親子参加可　▼**費用**…千円　▼**申込**…電話かFAX、Eメール(chiiki-manabi@kcn.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、保護者名を書いて、5月12日までに同センターへ。多い場合は抽選

くろかみやま自然塾
～自然と遊ぶ・自然に学ぶ～

◆**黒髪山を冒険**

とき…5月26日㈰午前10時～午後3時　▼**内容**…開校式、キャンプフィールド道作り、野草料理　▼**費用**…800円　▼**締切**…5月16日

◆**隠れ家を作ろう**

とき…6月23日㈰午前10時～午後3時　▼**内容**…ネイチャーゲーム、隠れ家でピザを食べる　▼**費用**…800円　▼**締切**…6月13日

【**ところ**】黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)

【**講師**】ボーイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良まほろばネイチャーゲームの会 他

【**定員**】小学生各60人

【**申込**】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保護者名を書いて、各締切日必着で同自然塾(〒630-8106佐保台西町一三九)へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚の往復はがきで可

【**問合せ**】生涯学習課(☎0742・34・5471)

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇-一
☎〇七四二-二二-九八一一　FAX〇七四二-二二-九七三三

◆**初心者のためのデジタルカメラ教室(撮影編)**

	講義	撮影(浮見堂・東大寺など)	作品講評・質疑応答
Ⓐ	6/18㈫・6/25㈫ 午前10時～正午	7/15㈷ 午前10時～午後3時	7/24㈬ 午前10時～正午
Ⓑ	6/18㈫・6/25㈫ 午後2時～4時	7/17㈬ 午前10時～午後3時	7/24㈬ 午後2時～4時

内容…デジタルカメラの基本的な使い方と撮影基礎テクニックを初心者にも分かりやすく解説　▼**指導**…同館技術員　▼**持物**…デジタルカメラ、取扱説明書　▼**その他**…撮影日は雨天決行、昼食持参　▼**定員**…全日参加できる成人各30人　▼**費用**…千500円　▼**申込**…往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、希望コースⒶⒷの別を書いて、5月31日必着で同館へ。はがき1枚に1人限り。在勤も可。多い場合は抽選

◆**体験版☆スクラップブッキングで思い出をかたちにのこそう!**

とき…6月1日㈯午前10時～午後3時。材料が無くなり次第終了　▼**内容**…写真をペーパークラフトなどで可愛く装飾　▼**講師**…上田乃里子さん　▼**持物**…好きな写真1枚(L判まで)　▼**定員**…70人　▼**費用**…300円　▼**申込**…不要

◆**ふらデコ**
～Flowers Decoration～

とき・出展…①5月8日㈬～12日㈰・梅田佳良さん(一光流)②5月21日㈫～26日㈰・窪田佐江子さん(アメリカンフラワー)

◆**写真の日記念　写真の撮りかたワンポイントアドバイス**

とき…5月28日㈫～6月30日㈰　▼**内容**…写真を撮るときのポイントを分かりやすく写真付きパネルで解説

※6月1日㈯・2日㈰の午後1時・3時に技術員の解説あり(申込不要)

ボランティアインフォメーションセンターのホームページが新しくなりました！ URL→http://www.volunt-info.jp

男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8245 西之阪町二-二
☎〇七四二-八一-三二〇〇 FAX〇七四二-二五-〇六〇〇

◆あすなら市民講座「日本書紀にみる男女の愛と葛藤の道を歩く」

市女性ボランティア協会と開きます。
とき…5月23日(木)午前9時半男女共同参画センター集合。雨天中止 **▼内容**…約6kmのコース（近鉄平城駅～周辺古墳～自衛隊前解散）を歩く **▼講師**…甲南大学名誉教授文学博士の宮岡薫さん **▼持物**…昼食等 **▼費用**…100円 **▼定員**…20人 **▼締切**…5月16日

◆女性のための話し方入門講座

とき…5月21日～6月11日の毎週火曜日、午後1時半～3時半 **▼内容**…人前で話す能力・技術等 **▼講師**…フリーアナウンサーの福森ひとみさん **▼費用**…2千円 **▼定員**…女性24人 **▼締切**…5月14日

◆男の料理教室 ～簡単！うまい！丼ぶりもの編～

とき…6月1日～15日の毎週土曜日、午前10時～午後1時 **▼内容**…料理初心者でも簡単に作れる丼ぶりものとお酒のあてを作る **▼費用**…約3千500円（材料費含む） **▼定員**…男性10人 **▼締切**…5月23日

◆骨盤矯正ヨガ

とき…6月5日～19日の毎週水曜日、午後7時～8時半 **▼内容**…ポッコリお腹、ズン胴解消。便秘や冷え症などのトラブル改善 ほか **▼講師**…ヨガ講師の金澤由利恵さん **▼定員**…24人 **▼費用**…千500円 **▼締切**…5月29日

【その他】 在勤・在学も可。あすなら市民講座、骨盤矯正ヨガ以外は託児あり（1歳～就学前。要事前申込）
【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児希望者は幼児の名前（ふりがな）・性別・年齢も書いて、各締切日までに同センターへ。電話、FAX、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町一三-一（はぐくみセンター1階）
☎〇七四二-九三-八四三五 FAX〇七四二-三四-二三三六

◆映画上映会

とき	内容
5/11(土)	・身体障がい者のパートナー補助（19分） ・平城宮跡の発見（15分）
5/18(土)	・興福寺（19分） ・伝統文化を支える人々（19分）

時間…午後3時 **▼定員**…各15人 **▼申込**…不要

なら工藝館

〒630-8346 阿字万字町一-一
☎〇七四二-二七-〇〇三三

◆工芸制作体験教室 一刀彫教室（制作基礎技術を学ぶ）

とき…5月29日～来年2月19日の水曜日、午後1時半～4時半。16回 **▼費用**…3万2千円。材料費2万円 **▼定員**…10人 **▼その他**…日程終了後、生徒作品展を開催 **▼申込**…往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月10日必着で同館へ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

5月は消費者月間です

※消費生活相談窓口

市民のみなさんの消費と商品に関する相談や苦情を受け付けています。資格を持った専門相談員が相談者と事業者の間に立ち、トラブル解決をお手伝いします。

どうやって相談するの？

①来所、電話でご相談ください。
②次のことを時系列に整理しましょう。
・契約日と場所　・商品やサービスの名称
・業者名　・契約金額
③契約書や関連資料があれば準備しましょう。

ところ…市役所北棟２階　消費生活相談センター
相談日…月～金曜日　午前９時～午後４時
（祝日・年末年始は休み）
☎０７４２－３４－４８９５
FAX０７４２－３４－４８２５

※出前消費生活講座

地域に消費生活相談員が出向き、消費者問題についてさまざまなテーマでお話しします。自治会、学校、地域の住民の集まり、施設、企業での研修等、気軽にご利用ください。

内容…◎悪質商法の現状とその対処
◎高齢者のための消費者講座
◎高齢者の消費者トラブルと見守り
その他応相談
対象…市内の自治会、団体、老人クラブ、ＰＴＡ、学校等 10 人以上のグループ
ところ…申込者指定の開催場所（市内）
申込…希望日の１か月前までに電話で商工労政課へ。日時を調整後、出張講座開催申込書を提出してください。

消費者月間関連パネル展示
とき…5 月 27 日(月)～ 31 日(金)
ところ…市役所 1 階連絡通路

【問合せ】商工労政課　☎0742－34－4741

ねこの室内飼育をおすすめします。

勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106佐保台西町一一五　☎〇七四二－七一－一四四四

◆**パソコン入門教室**

①**ワード**

とき…6月19日～7月24日の毎週水曜日。6回　▼**内容**…ローマ字入力、漢字変換、基本的なビジネス文書作成

②**エクセル**

とき…6月21日～7月26日の毎週金曜日。6回　▼**内容**…データ入力・計算式・簡単な表の作成、基本関数、書式設定など

【時間】午後6時半～8時半

【定員】初心者各15人。在勤も可

【費用】各7千500円

◆**パソコン初級教室**

日商検定Basic（4級）を踏まえ、実務で必須の基本機能の習得

①**ワード実務**

とき…6月1日～7月6日の毎週土曜日。6回　▼**内容**…タブ・箇条書き・作表・画像等

②**エクセル実務**

とき…6月2日～7月7日の毎週日曜日。6回　▼**内容**…書式設定・関数・グラフ・データベース等

【時間】午後1時～3時

【定員】基本的な文書か表の作成ができる人各15人。在勤も可

【費用】各7千500円

◆**陶芸教室**

とき…6月5日～8月7日の原則毎週水曜日、午後6時15分～8時45分、6月29日(土)・7月14日(日)の午前10時半～午後5時。10回　▼**内容**…耐熱スープ鍋・スープカップ等5作品を作陶　▼**定員**…16人。在勤も可　▼**費用**…7千500円

◆**韓国語教室「入門」**

とき…6月12日～8月21日の原則毎週水曜日、午後7時～8時半。10回　▼**内容**…文字から学ぶ　▼**定員**…初心者20人。在勤も可　▼**費用**…6千512円

◆**トールペイント教室**

とき…6月2日(日)午前10時～正午　▼**内容**…バラのミニバスケットかウサギとバラのウェルカムボードを作成　▼**定員**…15人。在勤も可　▼**費用**…千300円

◆**アロマテラピー入門教室（初夏のアロマケア）**

とき…6月19日～7月10日の毎週水曜日、午前10時半～正午。4回　▼**内容**…セルフメディケーション（自己治癒）として注目されているメディカルアロマテラピーの方法を季節のトラブルケアを通して学ぶ　▼**定員**…16人。在勤も可　▼**費用**…5千500円

◆**話し方教室**

とき…6月6日～27日の毎週木曜日、午後7時～8時半。4回　▼**内容**…人前で話す能力・技術等　▼**定員**…20人。在勤も可　▼**費用**…3千円

【申込】往復はがきに教室名（パソコン入門・初級教室は各○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、5月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

中央図書館

〒630-8362東寺林町三八　☎〇七四二－二六－六一〇一

◆**おはなしの勉強会「おはなしを覚えて子どもたちに語り聞かせる」**

●**初心者コース**

とき…6月8日(土)、7月6日～11月2日の毎月第1土曜日、午前10時～正午　▼**定員**…初心者で高校生以上30人

●**経験者コース**

とき…6月21日～11月15日の第3金曜日、午前10時～正午（8月は第2）　▼**定員**…平成20～24年度に初心者コースを受けた人30人

【申込】往復はがきにコース名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月17日必着で同館へ。多い場合は抽選

総合福祉センター

〒631-0801左京五丁目三－一　☎〇七四二－七一－〇七七〇　FAX〇七四二－七一－〇七七三

◆**手話奉仕員養成入門講座**

●**はじめてコース**

とき…6月4日(火)・11日(火)午後6時40分～8時40分　▼**対象**…手話学習未経験者。在勤・在学も可　▼**締切**…5月24日

●**入門コース**

とき…6月18日～来年1月28日の毎週火曜日、午後6時40分～8時40分。24回　▼**定員**…はじめてコースを1回以上受講した人40人（6月11日のはじめてコース内で募集。多い場合はその場で抽選）　▼**費用**…千200円程度

◆**手話奉仕員養成基礎講座**

とき…6月4日～来年3月11日の毎週火曜日、午後1時40分～3時40分。32回　▼**定員**…手話での簡単な日常会話が可能で2年程度市内で手話活動している健聴者20人　▼**費用**…千500円程度　▼**締切**…5月24日

◆**日曜点字入門**

とき…6月9日(日)・23日(日)、7月7日(日)・21日(日)午前10時10分～午後零時10分　▼**内容**…初心者を対象に点字の基礎を学習　▼**費用**…680円　▼**締切**…6月2日

【その他】在勤・在学も可

【申込】往復はがきに講座名、氏名（ふりがな）、住所、電話・FAX番号、在勤・在学の場合はその旨を書いて、各締切日必着で同センターへ。多い場合は抽選

犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です。

【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・93・8395）

動物と楽しく暮らせるみんなの街

市では、県うだ・アニマルパークが行っている「いのちの教育」プログラムに参加し、「いのちの教育」の推進に取り組んでいます。

うだ・アニマルパークは、「命の大切さ」を学び、「生きる力」を育む教育の場として整備された公園です。

「いのちの教育プログラム」では、動物とのふれあいを通じてあらゆる「いのち」に共感し、「いのち」を大切にする心を育みます。

info

うだ・アニマルパーク
宇陀市大宇陀小附７５－１
☎０７４５－８７－２５２０

【問合せ】
保健所生活衛生課
☎０７４２－９３－８３９５

総合福祉センター体育館

〒631-0801左京五丁目三ー一　☎〇七四二ー七一ー〇七七五　FAX〇七四二ー七一ー〇七七三

とき…5月21日～来年3月11日の火曜日①午前10時10分～11時②午前11時10分～正午。各20回　▼**内容**…ストレッチと簡単な筋力トレーニング等　▼**定員**…18歳以上の障がい者と健常者150人

◆**陸上教室**

とき…5月18日～来年3月15日の土曜日か日曜日、午前10時10分～正午。24回　▼**内容**…簡単な筋力トレーニング、ストレッチ、走る基本動作の練習　▼**定員**…中学生以上の知的障がい児・者70人

◆**親子体操教室**

とき…5月18日～来年3月8日の土曜日①午後1時40分～3時②午後3時10分～4時半。各25回　▼**内容**…リトミック、基礎体力をつけ楽しく体を動かす　▼**定員**…小学生以上の知的障がい児・者とその家族80組

【申込】同館に備え付けの用紙かはがき、FAXに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級、未成年者は保護者名、ストレッチ体操は①②の別を書いて、5月12日必着で同館へ。多い場合は抽選

市民体育大会夏季大会 レガッタ（ボート）競技会

◆**ナックルフォア（少年男女、一般男女）**

とき…6月16日(日)午後零時半～（受付）　▼**ところ**…月ヶ瀬湖ボート場（月ヶ瀬月瀬）　▼**対象**…中学生以上。在勤・在学も可　▼**内容**…ナックルフォア艇（4人1組）での500mタイムレース。ナックルフォア艇は通常転覆するようなことはなく、特別な技術は必要ありません　▼**申込**…スポーツ振興課備え付けの申込書に全員の氏名・年齢・性別、代表者の住所・電話番号を書いて、6月3日までに同課へ　▼**問合せ**…市ボート協会の福岡嘉人さん（☎0743・92・0031）

西部生涯スポーツセンター球技場

〒631-0056丸山一丁目九〇五　☎〇七四二ー四七ー四一一八

◆**グラウンドゴルフふれあい広場**

とき…6月8日(土)午前9時～正午（受付は11時半まで）。雨天中止（当日午前8時に決定）　▼**定員**…50人。小学生以下は保護者同伴　▼**費用**…100円　▼**申込**…電話で6月1日までに同センターへ。多い場合は抽選

南部生涯スポーツセンター

〒630-8454杏町四六七ー一　☎・FAX〇七四二ー六一ー七〇二九

◆**バドミントン　ふれあい広場**

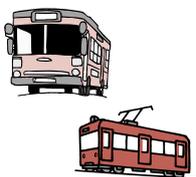
とき…5月25日(土)午前9時～正午　▼**費用**…200円　▼**申込**…電話かFAXに全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、同センターへ。多い場合は抽選。小学生以下は保護者同伴　▼**その他**…体育館シューズを必ず使用してください。ラケット・シャトル貸出あり。

◆**バドミントン教室**

とき…6月3日～7月8日の毎週月曜日、午後6時半～8時半。6回　▼**内容**…基礎練習・フットワーク等。初心者可　▼**定員**…中学生以上の18人。中・高校生は保護者の同意が必要　▼**費用**…4千500円　▼**申込**…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、5月27日必着で同センターへ。多い場合は抽選

市民体育大会への来場は公共交通機関で

5月12日(日)に中央体育館（法連佐保山四丁目）で市民体育大会総合開会式を開催します。鴻ノ池運動公園内の駐車場は混雑が予想されます。公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

問合せ…スポーツ振興課（☎0742・34・5376）、12日のみ臨時電話（☎0742・22・5020）

タグラグビー教室

とき…5月～来年3月の土曜日の午前9時～11時（月2回） ▼**ところ**…佐保小学校、平城宮跡 ▼**定員**…小学生30人。親子参加可 ▼**費用**…月500円 ▼**申込**…電話かEメール(kendochourai1538@yahoo.co.jp)に住所、氏名（ふりがな）、学校名、電話番号を書いて、市ラグビー協会の森田さん（☎090・6208・8395）へ。

小学生女子ソフトボール教室

とき…6月1日㈯・15日㈯午前9時～正午 ▼**ところ**…六条小学校（六条二丁目） ▼**対象**…小学生女子 ▼**申込**…電話かFAXに住所、氏名、学年、電話番号を書いて、5月24日までに市スポーツ推進委員の福本さん（☎・FAX0742・43・8404）へ。

善意銀行

2月分

（敬称略）

【一般】吉岡耕蔵（山陵町）5千円 ▼奈良新堀ギター合奏団 8万3千円 ▼谷村光洋（北之庄町）おもちゃ ▼廣田久義（山陵町）5千円

【指定】ボランティアグループあかね会 3万円 ▼村嶋環（都祁白石町）10万円

街の美化。犬のフンの後始末は飼い主の責任で。

LINEAR NARA CITY

リニア中央新幹線・奈良の魅力と未来
～リニア中間駅を奈良市へ～

シンガーソングライターのさだまさしさん、アナウンサーの山本浩之さん、シンクタンク・ソフィアバンク代表の藤沢久美さんらと語る

さだまさしさん

山本浩之さん

藤沢久美さん

リニア中央新幹線中間駅の設置実現に向け、市民のみなさんと「奈良の良さ、魅力」を語り合い、これからのまちづくり、地域づくりを考えます。

と　き…5月25日㈯　正午
ところ…なら100年会館（三条宮前町）
定　員…250人
内　容…
◇さだまさしさんの講演
「奈良の魅力」
◇市民フォーラム
パネリスト：山本浩之さん、藤沢久美さん、奈良市長
コーディネーター：帝塚山大学教授の中川幾郎さん
◇リニアポスター表彰式
申　込…往復はがきに催し名、氏名・ふりがな、年齢、住所、電話番号とを書いて（1枚に1人まで）、5月17日必着でリニア推進室へ。多い場合は抽選

リニア体感イベント
同時開催

みんな集まれ！！
リニア子どもまつり！
申込不要

子どもも大人もリニアを楽しく体感！
と　き…5月25日㈯　午前10時～午後3時
ところ…なら100年会館 時の広場
内　容…
◇リニアの原理科学実験コーナー
◇子ども向け乗車鉄道体験
◇せんとくん、しかまろくんの撮影ボードで記念撮影
◇夢の手書きメッセージコーナー
◇駄菓子などの物販・飲食ブース
◇エアドーム　など

限定グッズもあります！

【問合せ】リニア推進室（観光戦略課内）　☎0742―34―5607

生・涯・学・習

申込方法は 19 ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。
開催日は原則を記載、（　）内は回数
◎定員　￥費用（材料費、交通費は自己負担）
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報（市生涯学習財団ホームページ）
URL http://manabunara.jp

田原公民館

〒 630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

畑から始まる味噌作り

大豆を植え付けて栽培します。収穫した大豆を使って、米麹から作る味噌の仕込みにも挑戦！　＜全５回＞
【と　き】6 月 6 日㈭、7 月 25 日㈭、10 月 31 日㈭、11 月 21 日㈭ 10:00 ～ 12:00、11 月 14 日㈭ 10:00 ～ 14:30
【ところ】田原公民館、近隣休耕田（茗荷町）
【講　師】ぷるるん会
【定　員】成人 16 人。在勤・在学可
【費　用】1,000 円
【締　切】5 月 23 日
【その他】天候、大豆の生育により開催日の変更あり。余った大豆は持ち帰り

講座名	開催日・内容	締切
チャレンジ和太鼓	和太鼓の基本を学び、魅力にふれる 6/12 からの第２・４水曜日 18:30 ～ 19:30 ⑽ ◎車で来館可能な小学生以上 10 人	5/29

登美ヶ丘公民館

〒 631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
ひとみ学級	高齢者が集い毎月さまざまなテーマを学習 5/24 からの原則第４金曜日（８月は休み） 10:00 ～ 11:30 ⑻ ◎ 65 歳以上 40 人　￥1,000 円	5/17

春日公民館

〒 630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
楽しい親子のふれあいじかん	家庭でできる親子あそびと育児相談、座談会 5/29 からの原則第４水曜日（８月は休み） 10:00 ～ 11:30 ⑸ ◎０歳児の第１子と親 10 組 20 人	5/21

二名公民館

〒 631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
美味しい♪グリーンカーテン	お気軽なエコ活動♪野菜栽培と簡単料理に挑戦 5/26、6/23、7/28、8/25 10:00 ～ 12:00 ⑷ ◎小中学生と保護者 20 人　￥800 円	5/15
我がまち再発見！二名の社会見学	西部地域の文化・福祉・消防施設を巡る 5/24、6/28、7/19　10:00 ～ 12:00 ⑶ ◎成人 15 人	5/15
中学・高校生チャレンジ♪	新しい仲間とおもしろい企画を練る 6/2、9/1、12/1、3/2　9:30 ～ 12:00 ⑷ ◎ 12 ～ 18 歳 20 人。在学も可	5/21

平城西公民館

〒 631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
わが家のこども料理長～春・夏編～	楽しい季節の料理作りに挑戦 6/2、6/30、7/21　10:00 ～ 13:00 ⑶ ◎小学生 12 人。在学も可　￥1,800 円	5/24
さわやか女性フォーラム	すてきな女性の生き方をめざして学習 6/14 からの第２金曜日（８月は休み） 10:00 ～ 12:00 ⑻ ◎成人女性 30 人。在勤・在学も可	6/5

生涯学習センター

〒 630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
古典文学講座	「古事記」と「風土記」を学ぶ 5/29、6/26、7/31、9/25、10/30 14:00 ～ 15:30 ⑸ ◎成人 120 人。在勤・在学も可　￥500 円	5/17

中部公民館

〒 630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
日本人の法意識と身近にある法律問題	幅広く法律問題を学ぶ（講師：弁護士の高木伸夫さん）　◎入場自由　￥500 円 5/25　13:30 ～ 15:00	申込不要

西部公民館

〒 631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

お勤め帰りのマイケルダンサーズ

かっこいい、キレのあるダンス。初心者でもすぐ覚えられるマイケル・ジャクソンさんのダンスの振付を学びながら楽しく汗を流しませんか？　＜全４回＞
【と　き】5 月 28 日㈫、6 月 11 日㈫、7 月 2 日㈫、7 月 9 日㈫ 19:00 ～ 20:30
【講　師】奥本雅史さん
【定　員】小学３年生以上 30 人。在勤・在学も可
【締　切】5 月 21 日

講座名	開催日・内容	締切
ハッピー子育て@せいぶ０歳～１歳児	リトミック、スリング体験、絵本の読み聞かせなど 6/20 からの第３木曜日（８月は休み） 10:00 ～ 12:00 ⑸ ◎５か月～１歳児と保護者 20 組 40 人	5/31

南部公民館

〒 630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

お父さんとかがくで遊ぼう！

焼きそばを使った不思議な実験と絶対戻ってくるブーメランづくり！
【と　き】6 月 16 日㈰　10:00 ～ 12:00
【講　師】理科実験ボランティアサークル「みのりうむＬａｂ.」
【定　員】小学生と父親 12 組。在学も可
【締　切】6 月 5 日
【その他】申し込み時に参加する父親と子ども全員の氏名（ふりがな）・年齢（学年）を記入

若草公民館

〒 630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草魅力発見～水彩画入門～	水彩画の基礎を学ぶ。写生あり 6/2 からの原則第１・３日曜日 9:30 ～ 11:30 ⑽ ◎成人 15 人。在勤・在学も可　￥3,300 円	5/22

【生涯学習センター・公民館の5月の休館日】3日～6日・13日・20日・27日

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ　http://nhmu.jp

第 107 回　マイケルのビートで奈良が揺れる！
～商店街がダンスで元気に！？～

とき…5月 25 日(土) 14:00 ～ 16:00　▶**ところ**…お豆腐・唐揚げダイニング カシュガシュ（花芝町）▶**定員**…15 人 ▶**費用**…500 円

第 108 回　こだわり野菜や果物をキッシュに
～いい食材を日常に取り入れる～

とき…5月 25 日(土) 14:30 ～ 16:30　▶**ところ**…キッシュ専門店 Le Case（春日野町）　▶**定員**…15 人　▶**費用**…700 円

第 109 回　知ってるようで知らない「靴」の話
～毎日が楽しくなる靴選び～

とき…5月 26 日(日) 14:00 ～ 16:00　▶**ところ**…COMS（餅飯殿町）　▶**定員**…20 人

【申込】
往復はがきに授業名、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、5月 15 日必着で同大学事務局へ。1枚に1人限り。ホームページからも可。多い場合は抽選
【問合せ】
「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内）
〒 630-8357 杉ヶ町 23　☎0742−26−5600

未来をひらく子どもシンポジウム

奈良市では子どもの生きる力を育み、子どもにやさしい総合的なまちづくりを進めるために、子ども条例の制定を検討しています。この意義を一緒に考えてみましょう。

と　き…5 月 19 日(日)　午後 1 時～ 3 時半
ところ…はぐくみセンター 9 階（三条本町）
内　容…・千葉大学大学院教授の木下勇さんの基調講演「子どもの参画による子どもにやさしいまち～世界の動向から奈良の将来を考える」
・条例検討の経過報告
・子どもワークショップ参加者と市長、子ども条例検討委員との意見交換　など
定　員…200 人（申込不要）
【問合せ】
子ども政策課　☎０７４２−３４−４７９２

飛鳥公民館

〒 630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
近世奈良町を探る	近世奈良町の歴史を学び歩いて見る 5/25：講義、6/1：現地　13:30 ～ 15:30 (2) ◎成人 30 人	5/16

登美ヶ丘南公民館

〒 631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南グリーンサークル	多目的広場の植栽・花壇作りにチャレンジ！ 5/29、6/12、7/10、9/11、10/9 13:30 ～ 16:00 (5) ◎ 18 歳以上 20 人。在勤・在学も可	5/17
子どもシネマ鑑賞	月替わりでアニメを上映 5/18 ～来年 2/15 の第 3 土曜日（8 月は休み） 10:00 ～ 12:00 ◎小学生以下。未就学児は保護者同伴	申込不要

平城東公民館

〒 631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
シニア健康料理講座	長寿の秘訣は体に優しくおいしい料理から！ 5/22、6/26、7/24、8/28　9:30 ～ 13:00 (4) ◎ 60 歳以上 20 人　¥3,200 円	5/16
親子で体を動かそう！1～2歳編	赤ちゃんと一緒に体を動かす 6/7　10:30 ～ 12:00 ◎ 1 ～ 2 歳児と保護者 13 組 30 人 ※午後からフリースペース有	5/23

都祁公民館

〒 632-0251 針町 2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
都祁散策（すずらんの里）	都祁吐山町の「すずらん群生地」と史跡を散策 5/26　9:30 ～ 15:00 ◎成人 30 人。在勤も可	5/16

生涯学習センターギャラリー展示案内

■　**大和写楽会作品展示（大和写楽会）**
展示期間…5 月 15 日(水)～ 19 日(日)
展示時間…9:00 ～ 17:00
（15 日は 13:00 から、19 日は 13:00 まで）

■　**水墨画（紫雲会）**
展示期間…5 月 22 日(水)～ 26 日(日)
展示時間…9:00 ～ 17:00
（22 日は 13:00 から、26 日は 14:30 まで）

■　**さつき展（日本皐月協会若草支部）**
展示期間…6 月 1 日(土)・2 日(日)
展示時間…9:00 ～ 21:00
（2 日は 17:00 まで）

〈　申　し　込　み　〉
往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1 枚に一人 1 講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。
※車での来館はご遠慮ください。

杉岡華邨書道美術館

（☎ ０７４２－２４－４１１１）
〒 630 - 8337 脇戸町３
http://www3.kcn.ne.jp/~shodou
開館時間…午前９時～午後５時
（入館は４時半まで）

「追悼 生誕 100 年 杉岡華邨展」選抜展 列品解説講座「杉岡華邨の書の変遷」

とき…５月 18 日㈯　午後２時
内容…昨年逝去された杉岡華邨の生誕 100 年に合わせ、98 年の生涯を通してどのように華邨芸術が変化し確立したかについて、大東文化大学教授の高木厚人さんが講演

呼子鳥

申込…往復はがきかＥメール（shodou@m3.kcn.ne.jp）に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、５月 10 日必着で同館へ。多い場合は抽選

作品解説会
とき…５月 25 日㈯　午後２時
内容…同館学芸員による解説

筆書き体験コーナー　＊申込不要

とき…５月３日㈷～６日㈷
午前９時～午後５時
内容…墨を使わず水で書ける紙を使い、手軽に筆書き体験

【**費用**】一般 300 円、団体（20 人以上）240 円。16 歳未満、高校生、市在住の 70 歳以上の人、障がい者（要手帳）と介護者は無料

名勝大乗院庭園文化館

（☎ ０７４２－２４－０８０８）
〒 630 - 8301 高畑町 1083 - 1

二十四節気書画展

とき…５月２日㈭～６日㈷、
５月 21 日㈫～６月 16 日㈰
内容…落合勲さんの書画
～日本の四季を味わう～

庭園観賞「お茶席」～緑鮮やかな庭園を愛でながらお茶を楽しむ

とき…５月 26 日㈰　午前 10 時半～午後３時半
内容…たてだしによる抹茶と季節の和菓子
費用…350 円

グリーンホール

（☎ ０７４２－４５－７４０７）
〒 631 - 0003 中登美ヶ丘三丁目1994 - 10
＊駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会「お茶漬けの味」

とき…５月 12 日㈰　午後２時～４時頃
内容…「麦秋」に続く小津監督作品
◆入場自由（満席時、入場制限の場合あり）

音声館

（☎０７４２－２７－７７００）
〒 630 - 8335 鳴川町 32 - 1
http://onjokan.city.nara.nara.jp

エントランスコンサート　◆入場自由

とき…①５月 12 日㈰②６月９日㈰
午後２時～２時 45 分
内容…スタッフのミニコンサート
＊②のみゲスト：清元延柳朱さん（三味線）

やわらぎコンサート

とき・出演…午後２時～２時 45 分
①５月 18 日㈯ 山根えりかさん（ピアノ）
②６月２日㈰ LUISE（フルート二重奏）

ギャラリー　◆入場自由

●絵てがみ教室「茂庵」心きらめく絵手紙展
とき…５月 21 日㈫～６月１日㈯（最終日は午後４時まで）
内容…季節の風物詩など色彩豊かに描いたはがきの作品展

ムジークフェストなら 2013 創作ミュージカル「二月堂良弁杉」

とき…６月 23 日㈰ ①午前 11 時 ②午後２時半
内容…東大寺の開祖である良弁僧正の生い立ちを描いた奈良の民話ミュージカル
出演…劇団「良弁杉」
定員…90 人（５歳未満入場不可）
費用…中学生以上 1,000 円（当日 1,200 円）、小学生以下 500 円（当日 600 円）
tickt 音　◆５月１日発売

手をつなごう♪みんなの童謡コンサート 子ども出演者オーディション

７月 21 日に開催するコンサートの出演者を募集
とき…６月２日㈰　午後１時半
定員…10 人程度
申込…同館備え付けの募集要項（ホームページにも掲載）の用紙に必要事項を書いて、５月 15 日必着で同館へ。

なら１００年会館

（☎ ０７４２－３４－０１００）
〒 630 - 8121 三条宮前町７- 1
http://www.nara100.com
火曜日休館

なら 100 アートフェスティバル

とき…５月４日㈷・５日㈷
午前 10 時～午後４時
内容…磯崎新さんが設計したなら 100 年会館のエントランスで、出展者によるアート作品の展示
◆入場自由

ムジークフェストなら 2013 浅井道子さんを迎えて～万葉オペラ・ラボスタジオ「歌曲への誘い」～ドイツ歌曲の替え歌から始まった？日本の歌

とき…６月 22 日㈯午後６時
内容…万葉オペラ・ラボスタジオ生（せい）の歌曲コンサート
曲目…ドイツ歌曲、荒城の月、箱根八里ほか
整理券…５月４日㈯から配布。無料
ticket…百 北

氷川きよし コンサートツアー 2013

とき…７月 19 日㈮
①午後２時②午後６時
費用…指定・補助席 7,000 円
＊未就学児童入場不可
問合せ…キョードーインフォメーション　☎ 06-7732-8888
ticket 百 ぴ ロ プ e ◆５月 25 日発売
＊１人４枚まで
※初日特別電話あり
ぴ ☎ 0570 - 02 - 9560 Ｐコード：560-820
ロ ☎ 0570-084-691　Ｌコード：54854
プ ☎ 0570-03-9944
＊ 百 窓口のみ５月 19 日午前９時から午後５時先行発売
※友の会特典あり

東日本大震災復興支援 なら 100 チャリティーコンサート ～わたしたちの美しい地球～ 募金報告

３月９日に開催したコンサートでご協力いただいた募金 448,627 円は、３月 11 日に「いいたてっ子みらい基金」へ全額寄付しました。

休館日の記載がない文化施設の５月の休館日は月曜日（５月３日～６日は開館）と５月７日です。

ticket チケット情報

百：なら 100 年会館（電話予約 ☎ 0742 － 34 － 0111）
…窓口・電話予約ともに午前９時から（発売初日の電話予約は午前 10 時から）
北：北部会館市民文化ホール
音：音声館
な：ならまちセンター
…窓口のみの扱い
ぴ：電子チケットぴあ（音声予約 ☎ 0570 － 02 － 9999）
ロ：ローソンチケット（問合せ ☎ 0570 － 000 － 777）
プ：CN プレイガイド（一般予約 ☎ 0570 － 08 － 9999）
… 午前 10 時から　＊一部の携帯電話・PHS からは利用不可
e：イープラス（http://eplus.jp）
楽：楽天チケット（http://r-t.jp/）
…インターネット購入

航空自衛隊奈良基地祭 展示飛行・事前飛行 ～騒音等でご迷惑をおかけします～

5月25日(土)に航空自衛隊奈良基地(法華寺町)で開催する基地祭(午前9時～午後3時)の展示飛行でジェット機が市内上空を飛行します。この際、騒音等が発生します。

とき…5月25日(土)(事前飛行もあります。日時等はお問い合わせください) ▶**問合せ**…奈良基地広報室(☎0742－33－3951)

CKD(慢性腎臓病)公開講座

とき…5月19日(日)午後1時 ▶**ところ**…はぐくみセンター1階(三条本町) ▶**講師・演題**…県立医科大学第一内科助教の鮫島謙一さん「慢性腎臓病(CKD)から体を守るにはどうしたらいいの」 ▶**費用**…500円 ▶**問合せ**…腎臓病そらまめ保存会の吉川さん(☎0742－26－3894)

ホストファミリー募集

日本文化体験で来寧するアメリカ・カナダの学校教師(7組)のホームステイ受け入れ家族を募集

とき…6月27日(木)～29日(土)。2泊3日 ▶**締切**…5月17日 ▶**問合せ**…市国際交流ボランティア協会(☎0742－62－5072、火～金曜日の午前10時～午後4時)

リウマチ医療講演・相談会

とき…5月19日(日)午後1時～4時 ▶**ところ**…県文化会館(登大路町) ▶**講師・演題**…ひがみ病院医師の樋上謙士さん「リウマチとは?～病気の基本と進歩する治療～」、西の京病院医師の植田康夫さん「変形性関節症(リウマチ性)」に対する人工関節置換術による治療 ▶**問合せ**…日本リウマチ友の会奈良支部の土谷さん(☎0744－27－9735)

四ツ葉会チャリティーフェスティバル

とき…5月19日(日)午後2時～4時 ▶**ところ**…カトリック登美が丘教会(中登美ヶ丘二丁目) ▶**内容**…ボランティア団体等によるフラダンスや歌の公演 ▶**問合せ**…四ツ葉会の田村さん(☎090－5886－5808)

養護学校「教育相談」「学校見学会」「体験学習」

A 小学部 B 中学部 C 高等部

くわしくは、各学校にお問い合わせください。

〈奈良〉☎0742－34－2671

対象…肢体不自由障がいのある子と保護者、教職員、保育士、施設関係者

【教育相談】とき…土・日曜日、祝日を除く希望日時。要予約 ▶**内容**…就学、転学、日常生活動作、福祉機器、支援方法、教育内容(訪問相談にも応じます)

【学校見学会】とき…6月19日(水)午前9時半～11時半

〈奈良東〉☎0742－44－0112 (知的障がい教育部門)

【学校見学会】とき…A 5月17日(金)・24日(金)午前10時～午後0時半 B 5月16日(木)・20日(月)午前10時～正午 C 5月、6月、9月 ▶**対象**…保護者、教職員、保育士、施設関係者 ▶**締切**…A 5月10日 B 5月8日

【体験学習】とき…A 6月3日(月)・10日(月)・17日(月)午前9時40分～午後0時20分 B 5月24日(金)～6月17日(月)の月・木・金曜日、午前9時40分～正午 C 5月～11月末 ▶**対象**…知的障がい児と保護者、教職員、保育士、関係者 ▶**締切**…A 5月20日 B 5月8日

〈奈良西〉☎0742－45－1421

【学校見学会】とき…A 5月15日(水)・16日(木) B 5月20日(月) ▶**対象**…保護者、教職員、保育士、施設関係者 ▶**締切**…5月10日

【体験学習】とき…A 6月7日(金)・12日(水)・19日(水)・21日(金) B 5月27日(月)、6月3日(月)・10日(月)・17日(月)、9月26日(木)、10月4日(金)・11日(金)・25日(金) C 随時 ▶**対象**…来年度小中学生になる知的障がい児と保護者、教職員、保育士、施設関係者 ▶**締切**…AB 5月10日

〈二階堂〉☎0743－64－3081 (都祁地区が校区。要予約。個別相談は随時実施)

【教育相談】とき…A 月・水・金曜日 BC 火・木・金曜日

【学校見学会】とき…A 5月14日(火) B 6月11日(火)

【体験学習】とき…A 6月19日(水) B 火・木・金曜日 C 個別で随時

〈明日香 訪問教育〉 ☎0744－54－3380

【学校見学会】とき…6月11日(火)午前9時～正午

【体験学習】とき…7月3日(水)午前9時～正午 ▶**対象**…通学が困難な肢体不自由障がいのある子

【教育相談】電話で日程調整

オストメイトの人への個別相談会

とき…5月21日(火)午前9時～正午 ▶**ところ**…県文化会館(登大路町) ▶**内容**…専門看護師などによる相談 ▶**問合せ**…日本オストミー協会奈良県支部(☎0742－49－1839)

齊藤清ヴァイオリン リサイタル

とき…5月26日(日)午後2時 ▶**ところ**…学園前ホール(学園南三丁目) ▶**内容**…バッハ、モーツアルト、ベートーベン、ドイツ音楽 ▶**費用**…一般2,000円(当日2,500円)、中学生以下1,500円 ▶**問合せ**…齊藤清友の会の﨑本さん(☎0743－79－1053)

奈良をもっと楽しむ講座

とき・ところ…①5月10日(金)若草公民館(川上町) ②5月22日(水)西部公民館(学園南三丁目)。時間は午前10時～正午 ▶**内容**…座学で奈良の歴史・文化を知り奈良の魅力を楽しむ ▶**定員**…各20人 ▶**問合せ**…奈良まほろばソムリエの会の鈴木さん(☎0742－47－7061)

夜のいきもの観察会

とき…①5月11日(土)②6月8日(土)③7月20日(土)④8月24日(土)。午後6時半～8時 ▶**ところ**…こうもり博物館(広岡町) ▶**内容**…コウモリの生態に関する講義、野外でのコウモリの超音波探知体験 ▶**定員**…各40人(要申込) ▶**費用**…500円 ▶**問合せ**…東洋蝙蝠研究所(☎0742－95－0023)

奈良公園のフン虫観察会

とき…5月26日(日)午前10時～午後1時 ▶**ところ**…奈良公園飛火野一帯 ▶**講師**…塚本珪一さん、稲垣政志さん他 ▶**費用**…800円 ▶**締切**…5月18日 ▶**問合せ**…県青少年文化振興協会(☎0742－93－7464)

平城宮跡歴史講座

とき…5月26日(日)午後1時半～3時 ▶**ところ**…平城宮跡資料館講堂(佐紀町) ▶**講師・演題**…奈良女子大学教授の舘野和己さん「奈良時代の政争～藤原広嗣の乱～」 ▶**定員**…200人(要申込) ▶**費用**…500円 ▶**問合せ**…NPO平城宮跡サポートネットワーク(☎0742－34－7713)

薪御能(たきぎおのう)

とき・ところ…5月17日(金)・18日(土)①午前11時・春日大社②午後5時半・興福寺南大門跡。雨天時②のみ県文化会館(登大路町) ▶**費用**…当日4,500円(事前受付4,000円)。解説書付 ▶**問合せ**…薪御能保存会(☎0742－22－3900 市観光協会内)

平成25年度から予防接種通知書を廃止しました。母子健康手帳と健康保険証等を持って、予約した医療機関で受けてください。

はぐくみセンター（三条本町13－1）
中央保健センター（健康増進課☎0742-34-5129）
月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山☎0743-92-0480）
都祁保健センター（都祁白石町☎0743-82-0341）
市立奈良病院（東紀寺町一丁目☎0742-24-1251）

各種予防接種

◆予防接種予診票綴りを送付します
今月送付する子…平成25年3月生まれの子

〈次の予防接種を個別方式で行います〉

◆ヒブ感染症予防接種
対象…平成25年3月生まれの子
▼その他受けられる子…接種が未完了の生後2か月～5歳になる1日前までの子

◆小児肺炎球菌感染症予防接種
対象…平成25年3月生まれの子
▼その他受けられる子…接種が未完了の生後2か月～5歳になる1日前までの子

◆ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風（4種混合）
対象…平成25年2月生まれの子
▼その他受けられる子…4種混合が未完了の平成24年8月1日以降に生まれた3か月以上の子

◆ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）
対象…接種が未完了の7歳6か月になる1日前までの子

◆ジフテリア・破傷風（二種混合）第2期
対象…平成13年4月2日～14年4月1日生まれの人（市からは7月頃に案内を送付します）

◆結核（BCG）
対象…平成25年2月生まれの子
▼その他受けられる子…未接種の生後3か月～1歳になる1日前までの子

◆急性灰白髄炎（ポリオ）
対象…接種が未完了の生後3か月～7歳6か月になる1日前までの子

◆麻しん・風しん（MR）
今月案内する子…平成24年5月生まれの子 **▼その他受けられる子**…未接種の平成19年4月2日～20年4月1日生まれの子

◆日本脳炎
今月案内する子…平成22年5月生まれの子 **▼その他受けられる子**…接種が未完了の3歳～7歳6か月になる1日前までの子

【受け方】登録医療機関で接種日を予約し、予診票をもらってください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、予診票と母子健康手帳と健康保険証などの奈良市民であることを確認できる書類をご持参ください。平成25年1月1日以降に生まれた子は順次送付する予診票綴りを必ずご持参ください。平成24年度まで発行していた通知書は今年度から廃止しました。転入などで予診票綴りがない平成25年1月1日以降生まれの子、市外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。

◆日本脳炎予防接種　特例措置
今月案内する人…平成17年4月2日～18年4月1日生まれの子、平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子 **▼対象**…日本脳炎第1期の予防接種を3回完了していない平成7年4月2日以降に生まれた7歳6か月以上の人

◆日本脳炎第2期
今月案内する人…平成7年4月2日～8年4月1日生まれの人 **▼対象**…平成7年4月2日～16年4月1日生まれの人で日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している人

◆ヒトパピローマウイルス感染症予防接種（子宮頸がん）
対象…平成12年4月2日～13年4月1日生まれの人（4月に接種案内送付済）**▼その他受けられる人**…接種が未完了の平成9年4月2日～12年4月1日生まれの人

【受け方】接種を希望する人は母子健康手帳と健康保険証などの奈良市民であることを証明できる書類を持って予約した登録医療機関で接種してください。

【問合せ】保健予防課

乳児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食）
対象…平成25年1月生まれの子と保護者 **▼とき**…6月12日(水)・26日(水)午前10時 **▼内容**…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 **▼持物**…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレットなど **▼定員**…各日40人

◆10か月児きらきら教室
対象…平成24年8月生まれの子と保護者 **▼とき**…6月11日(火)・25日(火)午前9時半 **▼内容**…生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど **▼持物**…母子健康手帳、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど **▼定員**…各日35人

【ところ】中央保健センター
【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

すくすく相談

対象…1歳～就学前の子の保護者 **▼とき**…5月27日(月)の午後1時半～4時。1人約30分 **▼ところ**…はぐくみセンター3階 **▼内容**…心理相談員による子どもの発達相談 **▼持物**…母子健康手帳 **▼申込**…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

平成25年3月生まれの子には予診票綴りを送付します。接種当日は予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を忘れずお持ちください。

今年4月以降の受診分から 妊婦健康診査補助券の使い方が変わりました

▶24枚の追加券を区別なく使用できるように変わります。

▶3月末までに交付した補助券の追加券には1～5回目用と6～14回目用の区分がありましたが、今年4月以降の受診分からは、記載区分にかかわらず使用することができます（オレンジの基本券と緑の追加券、水色の基本券と黄色の追加券を組み合わせての使用可）。

くわしくは、健康増進課にお問い合わせください。

10か月児健康診査が始まります

ハイハイや伝い歩きを始める等成長の著しい時期です。生活リズムが整い始める一方で、夜泣きが始まる子もいます。お子さんの成長の確認と不安の解消のため、必ず健診を受けましょう。

健診を受けられないときや、育児の心配事は健康増進課までご相談ください。

健診名／対象	と　き	ところ	早期発見、治療につながる病気・障害など
4か月児健診 平成25年2月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関	股関節開排制限、ヘルニア、運動発達の遅れ、難聴
10か月児健診 平成24年8月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関	運動発達・精神発達の遅れ、皮膚疾患、てんかん
1歳7か月児健診 平成23年10月生まれの子	6/6・6/13・6/20・6/27の木曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター	心雑音、停留精巣、O脚、斜頚、内反足、斜視、運動発達・精神発達の遅れ
3歳6か月児健診 平成21年11月生まれの子	6/4・6/11・6/18・6/25の火曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター	低身長、心雑音、停留精巣、遠視・乱視、精神発達の遅れ

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は5月中旬に送付しますが、5月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診、10か月児健診は健康増進課へ連絡） ▶**問合せ**…健康増進課

妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育（体重・身長測定可）等についてご相談ください。

※申込不要。各相談時間内に各会場へ母子健康手帳を持参

◆保健師による巡回相談

とき		ところ
5月（5日以前は4月号に掲載）	8(水)	南部公民館
	8(水)	京西公民館平松分館
	10(金)	平城東公民館＊
	14(火)	西部公民館学園大和分館
	15(水)	京西公民館
	23(木)	富雄南公民館
	24(金)	佐保川ふれあい会館
	28(火)	都跡公民館
	29(水)	春日公民館＊
6月	4(火)	登美ケ丘公民館
	4(火)	富雄公民館
	5(水)	京西公民館
	5(水)	伏見公民館

時間…午前9時半～11時半（＊は午後1時半～3時半）

※その他、健康増進課・西部会館相談室でも保健師・助産師による相談を実施しています。時間等はお問い合せください。ホームページにも掲載

【問合せ】健康増進課

プレママのためのクッキング講座

対象…妊娠16週以降28週未満の初妊婦20人 ▼**とき**…5月24日(金)午前10時～午後1時 ▼**ところ**…はぐくみセンター8階 ▼**内容**…妊娠中の食事（講座・調理実習）、離乳食づくり体験 ▼**持物**…エプロン、三角巾、茶わん ▼**費用**…500円 ▼**申込**…電話かFAXに事業名、住所、氏名、生年月日、出産予定日、電話番号を書いて、5月17日までに健康増進課へ。多い場合は抽選

4歳6か月児発達相談会

とき…5月13日(月)、29日(水)、6月10日(月)午後1時～。1人約60分 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**内容**…幼稚園・保育園等の4歳児クラスに在籍している子の、集団生活などから生じた発達上の不安などについて医師、保育士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育関係者が個別相談に応じます ▼**申込**…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成22年10月生まれの子（3歳の誕生月まで申込可） ▼**とき**…6月21日(金)午前9時半～11時半 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**持物**…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼**その他**…歯科健診、歯みがき指導あり ▼**申込**…電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、5月1日～25日に健康増進課へ。

日本脳炎予防接種の対象者が拡大され、平成7年4月2日～5月31日生まれの人も対象になりました。

結核住民検診

高齢者の結核が増えています。結核が国民病だった若い頃に結核菌に感染し、免疫力の低下等により発病している場合があります。

対象…65歳以上の人 ▼**とき**…5月18日(土)午前9時半～10時半 ▼**ところ**…市総合医療検査センター（柏木町） ▼**内容**…胸部エックス線検査 ▼**申込**…電話で前日までに保健所保健予防課へ。

神経難病患者家族交流会

とき…5月21日(火)10時15分～正午（来年3月までで5回開催予定） ▼**ところ**…市総合福祉センター（左京五丁目） ▼**内容**…病気との付き合い方や日常生活の過ごし方等の情報交換や学習会 ▼**申込**…電話で前日までに保健予防課へ。

市立奈良病院公開講座「脳卒中教室」

とき…①5月18日(土)②6月15日(土)③7月13日(土)の午前9時半～11時半 ▼**ところ**…同病院東棟（東紀寺町一丁目） ▼**内容**…脳卒中の①急性期治療等②外科治療等③予防等 ▼**講師**…同病院神経内科医師他 ▼**定員**…50人 ▼**申込**…電話で同病院地域医療連携室（☎0742・24・1258）へ。

健康講座「知って得する薬の話」

～薬と上手く付き合いましょう～

とき…5月23日(木)午後2時～3時25分 ▼**ところ**…総合医療検査センター（柏木町） ▼**講師**…市薬剤師会会営病院前薬局長の森田俊彦さん ▼**申込**…不要。手話通訳が必要な場合は5月13日までに申出を ▼**問合せ**…総合医療検査センター（☎0742・33・7876 FAX0742・33・5800）

若草山へ登る 20日ならウォーク

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。

とき…5月20日(月)午前9時15分集合、11時半解散。雨天中止（NTTテレドーム：☎0180・997・002。前日の午後6時以降） ▼**ところ**…奈良公園県庁前広場集合、県新公会堂解散。来場は公共交通機関をご利用ください ▼**内容**…約5.5kmのウォーキング（若草山南コース～頂上～春日遊歩道） ▼**費用**…200円（入山料含む） ▼**申込**…電話かはがき・FAXに催し名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、5月17日までに健康増進課へ。

即日HIV抗体検査・エイズ相談

6月1日～7日はHIV検査普及週間

はぐくみセンターで夜間・休日に即日HIV抗体検査・エイズ相談を行います。匿名で受けられます。

- **●通常**：毎月第1・2・3月曜日、午後1時半～3時
- **●休日**：6月1日(土)午前9時～10時半
- **●夜間**：6月3日(月)午後6時半～8時

【内容】相談、血液検査、結果説明（約1時間後。追加確認検査が必要な場合は約10日後）

【申込】電話で保健予防課へ。

6月4日～10日は歯と口の健康週間

「健康は　食から　歯から　元気から」（平成25年度　歯と口の健康週間標語）

★毎日の歯みがき

食後や寝る前に歯みがきや歯間清掃用具を使用し、自分にあった歯の手入れを身につけましょう。

★歯科医院での定期検診

虫歯以外でも歯を失うことがあります。異常がなくても年に2～3回は検診を受けて、健康な歯・口腔を保ちましょう。早期発見が改善・治療につながります。

◇歯っぴいフェスティバル

と　き…6月9日(日)　午前10時～午後2時
ところ…はぐくみセンター
内　容…①歯科検診と相談②フッ化物塗布
定　員…午前・午後各120人
申　込…電話かFAXに催し名、①②の別、午前・午後の別、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月24日までに健康増進課へ。重複申込可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ電話連絡

※駐車台数に限りがあります。来場は公共交通機関をご利用ください。

歯みがき指導
子どもパネルシアター
なども有り（申込不要）

◇小学生の歯を守るためのポスター展

- 6月3日(月)～9日(日)　はぐくみセンター
- 6月10日(月)～14日(金)　市役所玄関ホール

＊最終日は午後3時まで

【問合せ】健康増進課

中央保健センターは、はぐくみセンターの2階にあります。

がん検診（6月）

＊申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。都祁保健センター実施分は電話で同センターへ
＊受付期間…5月1日～20日（電子申請は10日まで）
＊生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出を。
＊持物…健康手帳（持っていない人には当日発行）

◆ 胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
4㈫	ならまちセンター	9：15～10：15	27人
5㈬	休日夜間応急診療所	9：00～10：00	30人
6㈭	都祁保健センター	8：30～10：30	30人
7㈮	西奈良県民センター	9：00～10：00	30人
10㈪	北部出張所	9：00～10：00	30人
11㈫	富雄公民館	9：15～10：15	27人
12㈬	はぐくみセンター	8：45～ 9：45	33人
13㈭	東市地域ふれあい会館	9：15～10：15	27人
14㈮	西奈良県民センター	9：00～10：00	30人
24㈪	北部出張所	9：00～10：00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。
【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆ 肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
7㈮	休日夜間応急診療所	14：00～15：00	60人

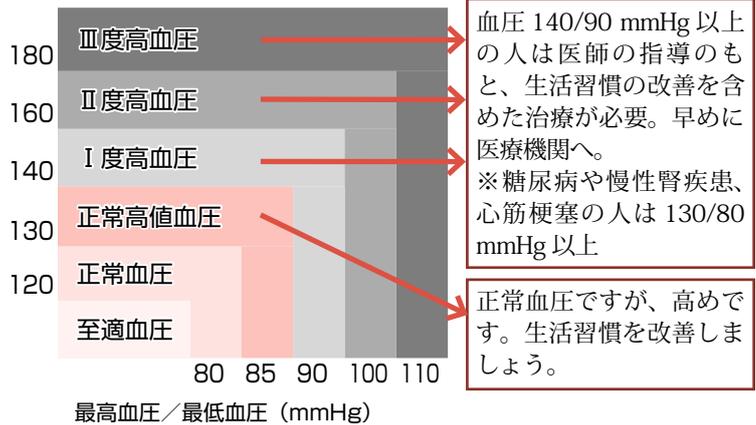
【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

対象…40歳以上の人（胃がん検診のみの場合は35歳以上）。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんしたことがある人（肺がん検診は可）、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く　▶**その他**…精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り　▶**問合せ**…健康増進課

5月17日は　高血圧の日
～自分の血圧を知ろう～

高血圧を放置すると、血管を傷つけ動脈硬化を促進します。「少し高くても大丈夫」と放置していませんか。
まずは自分の血圧がどのくらいかを知り、生活習慣を見直したり血圧管理に努めましょう。
日々の血圧を記録してみましょう。

血圧140/90 mmHg以上の人は医師の指導のもと、生活習慣の改善を含めた治療が必要。早めに医療機関へ。
※糖尿病や慢性腎疾患、心筋梗塞の人は130/80 mmHg以上

正常血圧ですが、高めです。生活習慣を改善しましょう。

【血圧測定の方法】
朝（起床後1時間以内（排尿後・朝食前））、夜（就寝前）の1日2回測定しましょう。
※座位で1～2分の安静後に測定

☆世界高血圧デーパネル展示☆
高血圧についてのパネル展示を行います。生活習慣の改善ポイント等も紹介します。
◆5月13日㈪～17日㈮　市役所1階　連絡通路
◆5月18日㈯～24日㈮　はぐくみセンター1階
【問合せ】健康増進課

5月31日は世界禁煙デー
5月31日～6月6日は禁煙週間

自分のために。周りのために。「吸わない」というスタート
タバコの煙にはニコチン、一酸化炭素、タールなど多くの有害物質が含まれ、タバコを吸うことで病気にかかるリスクが高くなります。また、家族や周囲の人たちの健康にも影響を及ぼします。自分はもちろん、家族や周囲の人のためにも禁煙しませんか。
公共性の高い施設、多くの人が利用する施設では、できる限り全面禁煙にご協力をお願いします。

☆禁煙週間パネル展示☆
◆5月27日㈪～31日㈮
市役所玄関ホール
◆6月1日㈯～7日㈮
はぐくみセンター1階
【問合せ】保健総務課
☎０７４２－９３－８３９２

子育てをもっと楽しもう！

子育て応援ホームページ 子育て@なら を開設

子育て情報満載！

「子育て＠なら」は、奈良市での子育てに役立つ情報を分かりやすくまとめて掲載したホームページです。市民のみなさんの投稿や、楽しい画像投稿コーナーなどお楽しみコンテンツも盛りだくさん！

パパ・ママの子育てのヒントにご活用ください。

♥ コンテンツ例 ♥

・投稿コーナー（子育てエピソード・写真など）
・イベントレポート
・市内の子育て施設
・市の取り組み　ほか

♥ ＵＲＬ ♥

http://www.naracity-kosodate.jp

子育てあっとなら で 検索

【問合せ】子ども政策課　☎０７４２－３４－４７９２

教育センター

〒630-8122　三条本町１３－１（はぐくみセンター９階）
☎0742－36－0401　FAX0742－36－0405

キッズ学びのフロアで楽しく学ぼう！

※子どものみの参加はできません。

教室名	と　き	締　切
科学実験教室「備長炭電池を作ろう」	５月 18 日(土)　①午後１時～２時半　②午後３時～４時半	５月７日
科学実験教室「プラスチックの性質を調べよう」	５月 25 日(土)　午前 10 時～ 11 時半	５月 14 日
連続講座「宇宙の学校」 スクーリング５回、親子の家庭学習、工作、実験、学習、宇宙の話（費用：4,000 円）	６月１日(土)～来年２月１日(土)　①午前９時半～正午　②午後１時半～４時　（＊）	５月 14 日
ものづくり体験教室「身近な材料で染めものをしよう」(費用:300 円)	６月８日(土)　午後１時～３時	５月 28 日
ものづくり体験教室「地球温暖化とエネルギーについて学ぼう(ソーラーランタン)」(費用:700 円)	６月 15 日(土)　午後２時～４時	６月４日
科学実験教室「燃焼のふしぎ」	６月 22 日(土)　①午後１時～２時半　②午後３時～４時半	６月 11 日
「宇宙服の秘密を探ろう（宇宙服体験）」（費用：300 円）	６月 29 日(土)　①午前９時半～正午　②午後１時半～４時　（＊＊）	６月 18 日
星空教室３「金星儀を作ろう」	７月６日(土)　午前 10 時～正午	６月 25 日
科学実験教室「飛ぶ種子を作ろう」	７月６日(土)　①午後１時～２時半　②午後３時～４時半	６月 25 日

【定員】子どもと保護者か責任のもてる引率者各 15 組 30 人（＊は小学１～３年生と保護者各 30 組 60 人、＊＊は小学４～６年生と保護者各 30 組 60 人）

【申込】往復はがきに教室名、実施日、①②の別（第１希望･第２希望）、住所、子どもの氏名（ふりがな）･学校園名･学年、保護者か引率者の氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、各締切日必着で教育センターへ。１枚に１講座限り。多い場合は抽選

※これら以外にも事前申込不要の教室を開催しています。くわしくは、センターの館内チラシ、ホームページ（http://www.city.nara.lg.jp）にも掲載

春のにぎわい市場＆園児の作品展

と　き…５月４日(祝)・５日(祝)　午前 10 時～午後４時

ところ…はぐくみセンター（三条本町）

※駐車場に限りがありますので、来場は公共交通機関をご利用ください。

内　容…にぎわい市場（４日のみ。農産品の展示販売ほか）、大宮保育園・大宮幼稚園児の作品展示

問合せ…保健所･教育総合センター管理課（同センター内）　☎０７４２－３４－２３０３

水道教室

みんなが飲んでいる水は
どこから来るのかな？
そんな「？（はてな）」を楽しく学ぼう！

奈良市の水道の水源河川はどのあたりを流れているのか、どのようにして飲み水になるのかを紹介します。

と　き…６月１日(土)　午前 10 時～正午

ところ…はぐくみセンター９階（三条本町）

内　容…生きもの観察、水の実験、パネル展示

問合せ…水道局水質管理課
☎０７４２－２２－７０８７

中央図書館　☎0742-26-6101
西部図書館　☎0742-45-5669
北部図書館　☎0742-72-2291

「芸亭（うんてい）」は、奈良時代の貴族・石上宅嗣（いそのかみやかつぐ）が私邸に設けた我が国初の公開図書館「芸亭院（うんていいん）」に由来しています。

市立図書館の開館時間
9:30 ～ 19:00
（日曜日は 17:00 まで）

【休館日】
月曜日、祝日、月末、年末年始、特別整理期間。
（月曜日が祝日のときはその翌日も休館）

◆臨時開館のお知らせ◆
5月3日㈷～5日㈷　9:30 ～ 17:00

赤ちゃんと保護者のための「ふれあいを絵本から」

中央図書館
「ファーストブックと乳幼児おはなしの時間」
毎月第１・３水曜日　10：30 ～ 12：00
（対象）０～３歳児と保護者

西部図書館
「赤ちゃんとたのしむひととき」
毎週火～金曜日　10：30 ～ 11：45
（対象）０～３歳児と保護者

北部図書館
「はじめてであう絵本の世界とおはなし会」
毎月第１・３木曜日　10：30 ～ 11：30
（対象）はじめてであう絵本の世界：０歳児と保護者
第１木曜日のおはなし会：０～１歳児と保護者
第３木曜日のおはなし会：１～３歳児と保護者

リサイクル本の配布

図書館で使わなくなった雑誌や本を希望者に譲っています。

中央・西部・北部図書館の各館とも１人５冊まで。
申請書に記入し、展示コーナーから自由にお持ち帰りください。本の補充は毎月１日（休館日等の場合は翌日）にしています。

図書館のホームページ
http://library.city.nara.nara.jp
蔵書検索や行事案内のほか、本の予約・貸出状況の確認・貸出の延長などもできます。

～インターネットによる本の予約をご利用のみなさんへ～
パソコンや携帯電話から本の予約申込をすると、図書館からの返送メールが届きます。メールが届かない場合は、メールアドレスや機種の変更等をしていないかご確認ください。

～大人も子どももワクワク体験！楽しく健康、笑顔になろう～

6月9日㈰ すこやかフェスタ2013

10：00～14：00
はぐくみセンター
入場自由

パンやクッキーなどの物販もあります♪

●**オープニングイベント**
午前 10 時　「ピーチーズ」のキッズチアダンス

●**チアダンス教室　大人も子どももレッツチア！**
①午前 11 時 15 分　②午後０時 15 分

●**“食”業体験　～キッズ・フード・テーマパーク～**
「食物」を作る人、売る人、食べる人、それぞれの役割を模擬体験！
・いろんな食材をとってみよう！（ミニゲーム）
・いらっしゃいませ！○○いかがですか～（ゲーム、クイズ）
・上手にお料理できるかな？あこがれのコックさんになろう！（ミニゲーム）
・食事バランス大丈夫？（食事バランスチェック）
※実際の食材は扱いません。

▶**健康わくわく検査コーナー**
・硬水？軟水？きき水コンテスト
・酸性？アルカリ性？ｐＨチェック
・どれがにおうかな？～においあてクイズ～
・ペーパークロマトグラフィーで色を調べよう
・放射線測定機の展示

▶**健康 20 分プチ講座**
・おくすりのはなし（市薬剤師会）
・心、お元気ですか？～ストレスと向き合おう～
・パパママと遊ぼう。親子遊びのススメ！

▶**健康づくり 10 問クイズ**
会場内でヒントを探そう！

健康づくりパネル展示・映像コーナーも

マイ箸づくり体験　【要申込】
午後１時半～４時　**定員**…小学生 50 人。保護者同伴
費用…1,210 円　**申込**…往復はがきかＥメールに住所、氏名（ふりがな）、学年、電話番号を書いて、５月 23 日必着で保健総務課へ。１通に１人限り。多い場合は 27 日に抽選

【問合せ】保健総務課
〒 630-8122 三条本町１３－１
☎０７４２－９３－８３９２
Ｅメール：sukoyaka@city.nara.lg.jp

奈良市立看護専門学校が開校

地域医療への貢献

奈良市の看護師不足を解消し、地域医療に貢献する実践力を持った質の高い看護師育成を目的に、市立看護専門学校が開校しました。看護師として必要な知識や技術の教授はもちろん、感性豊かな人間性と創造力を持った人材を育てます。

実務に即した実習環境

最新の実習設備を導入しています。特に、主な実習先となる市立奈良病院で使用している機器を揃えるなど、実務に即した教育環境を整えました。

充実した設備で高い技術を身につけます。

自然の光と風を取り込む校舎。快適な学習環境を備えています。

— DATA —

奈良市立看護専門学校

ところ　紀寺町３７１－２

問合せ　☎０７４２－８１－３３０１

◆ 入学式の様子 ◆

さわやかな春の陽気に恵まれた４月９日、43人の第１期生が入学しました。

真新しい学び舎で、立派な看護師になる決意を新たにしました。

引き締まった空気の中、式が進みます

全員起立しての宣誓

１期生のいきごみ！

患者さんの心に寄り添えるような看護師になりたいです！

菅家 菊美さん

市議会3月定例会

2月27日に開会した3月定例市議会は、24日間にわたって慎重審議され、3月22日に閉会しました。

この議会に市長から提出した案件のうち、市職員倫理条例の制定は総務委員会に付託され、閉会中継続審査となりました。その他、可決または同意された案件は次のとおりです。

〈平成24年度関係〉

【報告】 市長専決処分（14件）

【議案】 市長専決処分の報告及び承認を求めること　▽市一般会計補正予算　▽市下水道事業費特別会計補正予算　▽市住宅新築資金等貸付金特別会計補正予算　▽市国民健康保険特別会計補正予算　▽市土地区画整理事業特別会計補正予算　▽市駐車場事業特別会計補正予算　▽市簡易水道事業特別会計補正予算　▽市後期高齢者医療特別会計補正予算　▽市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部改正　▽市下水道条例及び市農業集落排水処理施設条例の一部を改正する条例の一部改正　▽工事請負契約の締結（2件）　▽和解及び損害賠償の額の決定　▽権利の放棄（2件）

〈平成25年度関係〉

【報告】 ㈱市清美公社の事業計画　▽市市街地開発㈱の事業計画　▽㈶市生涯学習財団の事業計画　▽㈶市総合財団の事業計画

【議案】 市長等政治倫理条例の制定　▽市政治倫理審査会条例の制定　▽市一般会計予算　▽市下水道事業費特別会計予算　▽市住宅新築資金等貸付金特別会計予算　▽市国民健康保険特別会計予算　▽市土地区画整理事業特別会計予算　▽市市街地再開発事業特別会計予算　▽市公共用地取得事業特別会計予算　▽市駐車場事業特別会計予算　▽市介護保険特別会計予算　▽市母子寡婦福祉資金貸付金特別会計予算　▽市針テラス事業特別会計予算　▽市後期高齢者医療特別会計予算　▽市病院事業会計予算　▽市水道事業会計予算　▽市都祁水道事業会計予算　▽市月ヶ瀬簡易水道事業会計予算　▽障害者自立支援法の一部改正に伴う関係条例の整理に関する条例の制定　▽市報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正　▽市特別職の職員の給与に関する条例等の一部改正　▽市教育長の退職手当の特例に関する条例の制定　▽市職員の退職手当に関する条例等の一部改正　▽市債権管理条例の制定　▽市子ども・子育て会議条例の制定　▽市放課後児童健全育成事業施設条例の一部改正　▽市国民健康保険条例の一部改正（2件）　▽市介護保険条例の一部改正　▽市個人市民税の控除対象となる寄附金を受け入れる特定非営利活動法人の基準、手続等に関する条例の制定　▽市新型インフルエンザ等対策本部条例の制定　▽市観光自動車駐車場条例の一部改正　▽市水道事業の設置等に関する条例等の一部を改正する等の条例の制定　▽地域主権改革一括法（第１次・第２次）の施行による関係法令の改正に伴う条例の制定（20件）　▽包括外部監査契約の締結　▽市道路線の廃止　▽市道路線の認定　▽教育委員会の委員の任命（2件）　▽固定資産評価審査委員会の委員の選任

なお、これらの議案のうち市長等政治倫理条例、市政治倫理審査会条例、市一般会計予算については修正案が可決されています。

【諮問】 人権擁護委員の候補者の推薦（2件）

市政ニュース

名勝月瀬梅林に新たな憩いの場が誕生

月ヶ瀬梅林公園完成

市民や観光客の憩いの場の提供と新たな誘客をめざして事業を進めてきた「月ヶ瀬梅林公園」（月ヶ瀬尾山）が完成し、3月21日に記念式典を行いました。平成17年の奈良市・月ヶ瀬村・都祁村の合併を記念して、策定された事業です。

1.2ヘクタールある園内には32種類約300本の梅の木が植えられており、見頃にはさまざまな梅の花を楽しむことができます。

また、公園内を見渡すことができる展望台や休憩所、多目的トイレ、ビオトープなどが設置されています。

上：晴れやかにテープカットが行われました

左下：園内を見渡せる展望台

右下：見頃にはさまざまな梅の花が見られます

環境にやさしいまちづくりのために

電気自動車用充電設備

奈良市では、貴重な歴史的文化遺産や自然遺産を次世代に守り伝えるため、地球にやさしい電気自動車の普及に取り組んでいます。

その取り組みの支援にと、3月26日に奈良トヨタ自動車株式会社より超小型電気自動車の寄付がありました。より地域に密着した活動をめざして4月から奈良町に移転した「奈良町にぎわい室」で活用しています。

また、日産自動車株式会社より設備本体の寄付を受け、市役所正面玄関前に設置を進めていた電気自動車用急速充電設備の運用を3月29日に開始しました。この充電設備は当分の間、無料で利用できます。

【急速充電設備の利用時間】

年中無休、午前8時～午後10時

右上：奈良町にぎわい室で活用する超小型電気自動車

下：市役所に設置された急速充電設備

東日本大震災被災者支援の輪

感謝状贈呈

奈良市へ避難してこられた東日本大震災の被災者に一時居住のための家やアパートなどを無償で提供していただいた5人に対し、3月27日に感謝状の贈呈式を行いました。

震災発生後、市で被災者に住居を無償提供できる人を募集したところ、35人から39件の応募がありました。そのうち福島県などの被災者から申込があり、5世帯13人が入居されました。

奈良市は今後も東日本大震災の被災地支援を続けてまいります。みなさんのご協力をお願いします。

市長から感謝状が贈呈されました

市長コラム Vol.26

一年で奈良が最も輝く季節がやってきました。こんな季節は家にいるのがもったいない、誰もが外に出かけたくなる季節です。もちろん、奈良にとっては最大の「稼ぎ時」でもあります。日本全国・世界各国からの来訪者に、奈良の魅力をしっかりと満喫し、経済効果の面でもしっかりと貢献していただきたいところです。奈良の観光はよく「お金の落ちない観光」と言われますが、経済効果を高めるには滞在時間を延ばすことが重要です。昔ながらの「鹿と大仏」だけの観光ではなく、もう一か所、あと数時間、できればあと数日、奈良に滞在していただくことで消費のチャンスが拡大します。そこで期待されるのが奈良町観光です。元興寺の旧境内を中心とした昔ながらの街並みは、訪れる人に懐かしさを与えると同時に、地域の日常生活に溶け込めるのが魅力です。これは「生活観光」とも呼ばれますが、一つの施設では完結せずエリア全域を散策していただくことで初めてその魅力が伝わることから、滞在時間も自ずと長くなります。奈良観光の構造転換につながるよう、しっかりと育てたいと思います。

仲川げん

奈良市ホームページ（http://www.city.nara.lg.jp）の「Channel Nara　奈良市動画チャンネル」でイベントの動画を配信中！

写真で見る奈良市今昔

撮影：入江泰吉（昭和31年）

現在

上の写真は昭和31年に撮影された平城宮跡の様子です。下の写真は一条通りから生駒山を望む、同じような場所から撮影したものです。昔と比べると今は道路が舗装され、車が行き交っています。あの頃元気に一条通りで遊んでいた子ども達の姿は…。今は平城宮跡の中にありました。車通りを気にせず思いっきり遊ぶことができる、緑いっぱいの公園があるまち。これも奈良市の大きな魅力の一つではないでしょうか。

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(水) 献氷祭（氷室神社）
- 2日(木) 聖武天皇祭（東大寺）
- 3日(祝) 平城京天平祭（～5日　平城宮跡）
- 4日(祝) 最勝会（薬師寺）
- 5日(祝) 玄奘三蔵会大祭・万燈会（薬師寺）
  子供の日萬葉雅楽会（春日大社神苑 萬葉植物園）
- 10日(金) 献茶祭（春日大社）
- 11日(土) 人権を確かめあう日
- 12日(日) 市民体育大会（スポーツ振興課）
- 15日(水) 珠光忌（称名寺）
- 17日(金) 子ども安全の日
  薪御能（・18日 春日大社・興福寺南大門跡）

- 19日(日) うちわまき（唐招提寺）
  薔薇会式・えと祭り（霊山寺）
- 20日(月) 20日ならウォークの日
  ならマイカーひとやすみデー
- 28日(火) 業平忌（不退寺）

※緑字は寺社等の年中行事

市政広報番組

<ならどっとFM 78.4MHz>

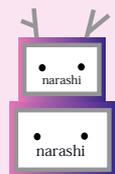
フロムなら（5分番組）
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時半

市長の「げん気トークNARA」（30分番組）
毎月第2金曜日…午後2時10分
（再放送は翌日の土曜日…午後6時）

なら防災防犯情報ナウ（10分番組）
毎週月～金曜日…午前11時35分
毎日…午後6時35分

❖ 市公式 Facebookページ・Twitter

市のイベント・各種募集情報を発信中！
ぜひ、ご利用ください！

問合せ…広報広聴課　☎0742－34－4710

ナラデジカ

・「奈良市役所　フェイスブック」
・「奈良市公式　ツイッター」
で検索！
ホームページからもアクセス！！
＊市公式ホームページ
http://www.city.nara.lg.jp

Twitterでは、子育てに関する情報や環境への取り組みなど各部署がアカウントを開設しています！
チェックしてね！！

市長と気軽にトーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。

※公務の都合により、5月の日程等は未定です。

くわしくは、お問い合わせください。ホームページにも掲載します。

【問合せ】広報広聴課（☎0742－34－4710）

■編集後記■

みなさんはお花見に行きましたか？私は、桜を見ながらお弁当を頬張る…というような、お花見はできませんでしたが、通勤時に佐保川沿いの桜を見ていました。川の両端に連なる幾本もの桜に、自分の気持ちまで豊かになるような気がしました。桜の名所はたくさんあります。有名な場所や自分だけのお気に入りの場所など、どこであっても桜を見て、春を感じる、こんな風に季節を感じることができるのは日本の特権かもしれません。奈良市にも桜の名スポットがまだまだあると思います。来年は新・桜の見どころをみなさんに紹介できるようにリサーチしたいと思います！（K）

奈良市のホームページ http://www.city.nara.lg.jp に奈良しみんだよりを掲載しています。